

TSG Aktuell 2020



GEMEINSAM MEHR BEWEGEN

Turn- und Sportgemeinde Salach e.V.

Mitgliederversammlung

am Freitag, 20.03.2020 um 19:00 Uhr
in der Stauferlandhalle





weitere Informationen unter www.tsg-salach.de



10K & 6K

18.10.2020
12:00 Uhr
Stauferlandhalle, Salach



follow us on:



Inhaltsverzeichnis

Grußworte	04	Abteilung Kinderturnen	40
Sportausschuss	08	Kinderturnen	40
Übungszeiten	10	Abteilung Breitensport	43
Ehrungen	12	Breitensport Frauen	44
		Breitensport Herren	45
Abteilung Fußball	14	Abteilung Kickboxen	48
Aktive Herren	14	Kickboxing Team Salach	48
Aktive Frauen	16	Abteilung Volleyball	51
Jugend allgemein	17	Seniorinnen	51
A-Junioren	19	Mixed Team	52
B-Junioren	20	Abteilung Gymnastik für Ältere	53
C-Junioren	21	Gymnastik für Ältere	53
D-Junioren	22	Abteilung Badminton	54
E-Junioren	23	Badminton	54
F1-Junioren	24	Abteilung Skigymnastik / Ski & Cross	56
Bambini	25	Skigymnastik / Ski & Cross	56
C-Juniorinnen	26	Gesundheitskurse	60
D-Juniorinnen	28	Energie - Dance	61
Senioren	30	Löwenlauf	61
		Pilates & Co	61
Abteilung Jazztanz	33	Rückenfitness	62
Jazz – The Dreams	33	Aerobic & Step	62
Abteilung Jazzgymnastik	34	TSG allgemein	63
Power-Gymnastik	34	Erste-Hilfe-Kurs	63
Abteilung Leichtathletik	35	Salacher Löwenlauf 2019	64
Leichtathletik	35	Kids-Adventure Parcours	64
Abteilung Cheerleader	36	Schlachtfest 2019	66
Cheerleader	36		
Abteilung Schach	38		
Schach	38		

DIE ABTEILUNGEN DER TSG SALACH

- Badminton
- Fußball Aktive Herren
- Leichtathletik
- Breitensport Frauen
- Fußball Aktive Damen
- Schach
- Breitensport Männer
- Fußball Jugend
- Skigymnastik
- Cheerleader
- Fußball Senioren
- Volleyball
- Gymnastik für Ältere
- Kinderturnen
- diverse Gesundheitskurse
- Kickboxen
- Jazzgymnastik
- Fitness-Studio „TSG-Fit“

PUSCH-DATA
DAS IT-SYSTEMHAUS MIT WEITBLICK

Allianz
Allianz Agentur
CLAUS ALLMENDINGER
Stauferlandhalle, 73084 Salach
Tel: 071 7340191-10
Mobil: 01 60 97 07 99 08
www.allianz-agentur.de
www.allmendinger.de

Messelstein-Verlag GmbH

Mit uns läuft's!
Staufen Apotheke
Ihre freundliche Beratungs-Apotheke
Staufen Apotheke in Salach
Carolin Stransky, Apothekerin
Wilhelmstr. 2 - 73084 Salach
Lebens-Offnungszeiten: Mo-Fr 8:00-19:00 und 19:00-19:15 Sa 8:00-19:00
Sonntag 12:00-17:00 E-Mail: info@staufen-apotheke-salach.de

Bericht des Sprechers des Vorstands



Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder, liebe Freunde der TSG Salach,

wir blicken auf ein sehr ereignisreiches, herausforderndes, turbulentes aber auch erfolgreiches Jahr 2019 zurück.

AUSZUG AUS DER LETZTEN HAUPTVERSAMMLUNG IM MÄRZ 2019

Nach 4 Jahren als 1. Vorstand trat Stefan Oesterling bei der letzten Wahl nicht mehr an und hat den Verein aus beruflichen und privaten Gründen verlassen. Wir danken ihm für seine geleistete Arbeit und wünschen ihm für seine Zukunft alles Gute und viel Erfolg.

Zusätzlich trat auch Ufuk Cetin als Schriftführer nicht mehr zur Wahl an. Auch bei ihm bedanken wir uns für seine hervorragende Arbeit in der Vorstandschaft.

Auf Grund der Tatsache, dass wir beide Personalentscheidungen rechtzeitig im Vorfeld kannten, konnte ich mich mit meinen verbliebenen Vorstandskollegen bereits Ende 2018 auf die Suche nach geeigneten Nachfolgern machen. Ich möchte hier ausdrücklich erwähnen, dass wir auch Gespräche mit Kandidatinnen durchgeführt haben, die am Ende leider nicht zum Erfolg geführt haben.

Schlussendlich konnten wir mit Martin Straubmüller und Markus Pallasch (als Rückkehrer nach „1 Jahr Sabbatical“) zwei kompetente Salacher Urgesteine für die Vorstandschaft gewinnen.

Als neuer 1. Vorstand bzw. nach neuer Satzung als Sprecher des Vorstands wurde ich für 2 Jahre gewählt. Ich kümmere mich auch als Sprecher des Vorstands weiterhin um die Themen Marketing & Vertrieb sowie zusätzlich um die Strategie des Vereins.

Als neuer 2. Vorstand und nach neuer Satzung stellvertretender Sprecher des Vorstands wurde Markus Pallasch auf 1 Jahr gewählt. Nur auf 1. Jahr, da ich als bisheriger 2. Vorstand aufgerückt bin und die Laufzeit für die Vorstandsämter immer 2 Jahre sind und wir hier den normalen Turnus laut Satzung beibehalten müssen. Markus kümmert sich bei uns um die Bereiche Sport und Beziehungsmanagement.

In seinem Amt als 3. Vorstand und nach neuer Satzung ebenfalls als stellvertretender Sprecher des Vorstands wurde Csaba Cseri in seinem Amt bestätigt und für 2 Jahre wiedergewählt.

Als neuer Schriftführer und nach neuer Satzung Vorstand Kommunikation wurde Martin Straubmüller auf 2 Jahre gewählt.

Zur Vervollständigung – mit der neuen Satzung wurde auch die Vorstandsbezeichnung Kassierer abgeschafft. Michael Jakele als aktueller Kassierer darf sich nun nach neuer Satzung Vorstand Finanzen und Recht nennen.

Im Rahmen der letzten Hauptversammlung wurde auch eine umfangreiche Neugestaltung unserer Satzung mit sehr großer Mehrheit verabschiedet.

ZIELE 2019

Unsere Finanzen in den Griff zu kriegen hatte in 2019 oberste Priorität nachdem wir in den letzten 3 Jahren kumuliert ca. 110 T€ Verlust gemacht haben – allein in 2018 waren es ca. 67 T€. So konnte es nicht mehr weitergehen, da wir sonst in 3-5 Jahren den Verein in die Insolvenz gebracht hätten. Dieser Turnaround ist uns nach heutiger Sicht (Stand Februar 2020) sehr gut gelungen.

Wir werden hier sicher nicht als „Lieblingvorstände“ in die Annalen der TSG Salach eingehen und mussten viele „alte Zöpfe“ abschneiden. Auch lieb gewonnene Gewohnheiten (...das machen wir aber schon seit 20, 30 Jahren so...) mussten wir unterbinden wenn sie nicht satzungskonform waren.

MASSNAHMEN / AKTIVITÄTEN 2019

a. Kassenprüfung Abteilungen

Einer der wichtigsten Schritte der Vereinsgeschichte war die Prüfung der Abteilungskassen nicht nur nach buchhalterischer Richtigkeit sondern auch nach inhaltlichen Gesichtspunkten zum 31.12.2018. Im Zuge dessen ist uns in einer Abteilung eine Unregelmäßigkeit aufgefallen, die uns sogar gezwungen hat, diese bei der Staatsanwaltschaft in Ulm anzuzeigen. Für mich als Sprecher des Vorstands und auch alle anderen Vorstandskollegen steht fest, dass wir als Vorstände mit Eurer Wahl auch die Pflicht haben unser Vereinsvermögen zu schützen. Davon werden wir zukünftig definitiv nicht abweichen, da wir alle unseren Kindern und Kindeskindern eine TSG Salach hinterlassen wollen, die finanziell gut dasteht und ein Ort des gemeinsamen Sport Treibens bleiben soll!

b. Sponsoring

Zur guten aktuellen finanziellen Situation hat natürlich auch die positive Entwicklung der Sponsoren und Gönner des Vereins beigetragen. Als ich im März 2018 das Thema übernommen habe, haben wir unter diesen Part per Ende 2017 ca. 20 T€ mit 35 Sponsoren/Gönnern eingenommen. Per Ende 2019 lag die Zahl hier bei ca. 60 T€ mit 68 Sponsoren/Gönnern. Hier spielt der kontinuierliche und persönliche Kontakt eine sehr große Rolle. So gab es im März 2019 den ersten TSG Sponsorentag, zu dem wir alle Sponsoren eingeladen haben. Zudem gibt es seit 2018 Weihnachtskarten für die Sponsoren.

Insgesamt wünsche ich mir tatkräftige Unterstützung in diesem Bereich, um diesen für die TSG wichtigen Part auf eine breitere Basis zu stellen und auch zukunftssicherer zu machen. Was passiert wenn ich nicht mehr da bin oder mehr zur Wahl zur Verfügung stehe? Ich möchte hier erwähnen, dass ich das aktuell definitiv nicht vorhabe aber ein deutlicher Rückgang in diesem Einnahmenbereich kann der Verein aktuell und sicher auch mittelfristig nicht ohne weiteres verkraften.

c. Pflege Rasenplatz

Unter dem Punkt finanzielle Situation haben wir in 2019 auch viele intensive und konstruktive Gespräche mit der Gemeinde Salach bzgl. der Pflegevereinbarung für den Rasenplatz geführt. Hier wurde Ende 2015 vom damaligen 1. Vorstand eine Vereinbarung mit der Gemeinde Salach unterschrieben. Wie sich nun herausgestellt hat, sind die tatsächlichen Kosten deutlich höher als wie

ursprünglich angenommen. Es bestand also dringender Handlungsbedarf. Für das Jahr 2019 konnten wir mit der Gemeinde einen höheren einmaligen Zuschuss aushandeln. Für die Jahre 2020 und 2021 haben wir uns nun auf eine prozentuale Beteiligung von 85% durch die Gemeinde an den Gesamtkosten geeinigt. Hier möchte ich mich explizit bei Herrn Bürgermeister Stipp, Frau Fetzer, Herrn Keyn und dem gesamten Gemeinderat der Gemeinde Salach bedanken. Die Gespräche mit allen Gesprächspartnern waren immer sehr offen und fair und alle Parteien haben immer eine für beide Seiten zufriedenstellende Lösung im Blick gehabt.

d. Sonstige Punkte

Weitere Punkte, die unsere finanzielle Situation positiv beeinflusst haben, war der Wechsel der Putzfirma, Eliminierung von unnötigen Aufwandenschädigungen im Jugendfußballbereich, keine Nachbesetzung der FSJ Stelle, konsequente Nachforschung bei Rücklastschriften von Mitgliedsbeiträgen sowie Mehreinnahmen durch die Organisation von Festivitäten.

Des Weiteren hat sich die komplette Vorstandschaft im Juni 2019 einen ganzen Samstag für eine Klausurtagung Zeit genommen, um aktuelle und zukünftige Themen im Detail und außerhalb der eigenen Geschäftsräume, zu besprechen.

e. Vorstandssprechstunde

Wie ihr Euch sicher vorstellen könnt, gab es mit den oben erwähnten Maßnahmen erhöhten Redebedarf bei Mitgliedern und sogar Nichtmitgliedern. Daher haben wir im August 2019 eine monatliche Vorstandssprechstunde eingeführt. Die Sprechstunde wird im Salacher Boten und auf unserer Homepage beworben. Diese wurde aber entgegen unserer Annahme bisher nur sehr mäßig genutzt – nur 2 Anmeldungen (Stand Februar 2020). Hier zeigt sich leider mal wieder, dass Leute „hinten rum“ immer sehr viel zu klagen haben oder vieles besser zu wissen meinen doch leider nicht den Mumm haben, dies gegenüber den handelnden Personen vorzutragen. Schade – wir werden bis Sommer 2020



Elektroinstallation • Telekommunikation • Datentechnik • Sicherheitstechnik

Brühlstraße 41 • 73084 Salach
Telefon 07162.931473 • Fax 07162.931474

weiterhin die monatliche Vorstandssprechstunde anbieten und dann ein Resümee ziehen ob diese Plattform so weiter angeboten werden muss.

Was mich persönlich aber am meisten freut sind unsere sportlichen Erfolge und Events da wir am Ende des Tages immer noch ein Sportverein sind!

SPORTLICHE ERFOLGE UND TOLLE EVENTS IN 2019

a. Weltmeisterschaft im Kickboxen in Österreich

Herausragend dabei ist der Vizeweltmeistertitel von Joachim Schmid bei der Kickbox-Weltmeisterschaft im österreichischen Bregenz. Ich habe mir persönlich vor Ort die Eröffnungsfeier mit dem Einlauf der Athleten aus über 40 Nationen angesehen und war fasziniert, wie professionell das gehandhabt wurde – man konnte fast meinen, dass man bei einer Olympiade war.

b. Europameisterschaft Cheerleader in Deutschland

Unsere Cheerleader konnten in 2019 ebenfalls international überzeugen. Es wurden zwei 3. Plätze bei den Europameisterschaften erreicht in den Kategorien Senior Coed-Groupstunt und Partnerstunt.

c. Badminton Landesliga

Ein weiteres Highlight war der Aufstieg der 1. Herrenmannschaft im Badminton in die Landesliga wo man sich als Neuling beachtlich schlägt und aktuell vorne in der Tabelle mitmischt (Stand Februar 2020).

d. 1. Salacher Löwenlauf

Am 20.10.2019 war der Startschuss zu unserem 1. Salacher Löwenlauf. Leute, was war das für eine Veranstaltung – der Hammer in jeder Hinsicht! Wir haben für diesen Laufevent im Organisationsteam u.a. gespickt durch Hobbyläufer, Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle und der fast kompletten Vorstandschaft sowie einem Abteilungsleiter überlegt, wie viele Teilnehmer kommen könnten? Die Meinungen war da relativ klar – bei einer neuen Laufveranstaltung max. 250-300 Teilnehmer für die Hauptläufe und maximal 50 Kinder. Am Ende starteten bei tollem Herbstwetter 474 Starter für die Hauptläufe und 92 Kinder für den Kids Adventure-Lauf. Mit dabei waren viele regionale „Starläufer“, die uns mit ihrem Start für alle Mühen belohnt haben. Herausragende Leistungen wurden dabei geboten. Um nur zwei zu nennen: der Sieger beim 10 km Lauf hat die sehr anspruchsvolle Strecke mit der „Löwensteige“ (ca. 17% über 800m) in 36:44 Minuten bewältigt, die schnellste Frau war nach 44:01 Minuten im Ziel! Mit Publikationen in der NWZ, dem Salacher Boten, unserer Homepage und bei der Filstalwelle TV wurde dem Event eine würdige Aufmerksamkeit geboten.

e. Kinder Kickboxen

In der Abteilung Kickboxen haben wir im Herbst 2019 die Unterabteilung Kinder Kickboxen eingeführt. Bis Jahresende hatten wir bereits über 20 Kinder im Training, die mit viel Spaß dabei sind – das freut mich sehr, da wir somit die Lücke zwischen Ende Kinderturnen (ca. 8 Jahren) und Beginn Aktiven-Laufbahn (ca. 18 Jahren) mit einer weiteren Sportart abdecken können. Aktuell sind wir hier im Bereich Cheerleader, Schach, Badminton und Fußball präsent – nun auch beim Kickboxen.

f. Fußball Jugend

Mit dem Zusammenschluss der A- bis D-Jugend im Fußball männlich mit dem TSV Ottenbach haben wir uns hier für die Zukunft richtig positioniert. Die ersten Erfolge mit dem Aufstieg in die Leistungsstaffel der A- und B-Jugend geben uns da Recht.

g. Erste-Hilfe-Kurs

Ein wichtiges Anliegen in 2019 war mir die Fortbildung unserer Trainer und Betreuer in Punkto Erste-Hilfe bei Sportunfällen. Hierzu haben wir am 30.11.2019 in Kooperation mit dem DRK einen ganztägigen Erste-Hilfe-Kurs erfolgreich durchgeführt.

Ein ereignisreiches Jahr 2019 liegt nun hinter uns – was bietet uns das Jahr 2020?

AUSBLICK 2020

a. Internationale Baden-Württembergische Meisterschaften im Kickboxen

Zu den „Standardfesten“ wie u.a. Kinderfasching, Straßenfest, Altenfeier und Schlachtfest kommt in 2020 ein Großereignis auf uns zu. Am 20.10.2020 finden bei uns in der Staufeneck- und Mäurehandhahn Internationalen Kickboxmeisterschaften statt. Wir erwarten ca. 1.000 Sportler aus Deutschland und dem benachbarten Ausland und freuen uns auch mit diesem Event Salach weit außerhalb der Landkreisgrenze bekannt zu machen.

b. Weltmeisterschaften im Kickboxen in Kanada

Nach aktuellem Stand werden 4-5 unserer Kickboxer im Sommer in die Nationalmannschaft berufen und stehen dann als Starter bei der Weltmeisterschaft 2020 in Kanada fest.

c. Fußball Aktive Herren

Unsere 1. Fußballmannschaft wird sicherlich bis zum letzten Punktspiel um Platz 1 kämpfen, um nach über 30 Jahren den direkten Aufstieg in die Bezirksliga zu schaffen. Ansonsten werden sie über Platz 2 und der Relegation ihre Chance suchen.

d. Wiederbelebung zweier Abteilungen

Ein weiteres Ziel wird es auch sein die Leichtathletik-Abteilung und die Fußball-Abteilung der Aktiven Damen wieder zu beleben.

e. 2. Salacher Löwenlauf

...und am 18.10.2020 findet der 2. Salacher Löwenlauf statt.

f. Finanzen/Geschäftsstelle

Zu guter Letzt werden wir auch in 2020 das Thema Finanzen nicht aus den Augen verlieren und auch die weitere Professionalisierung unserer Geschäftsstelle samt Prozessen zu den Abteilungen weiter forcieren.

Ich glaube, dass dieser Auszug aus 2019 und die kleine Vorschau für 2020 zeigt, dass unser Verein lebt und sich den aktuellen Herausforderungen stellt. Das Ganze führt aber nur dann zum Erfolg, wenn wir weiterhin zusammenarbeiten und uns gegenseitig helfen. Zahlreiche ehrenamtliche

Helfer wurden bei den Festen und Veranstaltungen benötigt – ohne die wäre das alles nicht möglich gewesen. Diese Unterstützung der einzelnen Abteilungen und ihrer Mitglieder brauchen wir auch in 2020; getreu unserem Motto – Gemeinsam mehr bewegen!

Meine Vorstandskollegen und mich würde es freuen, wenn unser Arbeitspensum hinsichtlich der Std-Anzahl weniger werden würde. Das Jahr 2019 hat sehr viel Zeit (ca. 2.200 h über alle Vorstandskollegen) und Kraft gekostet – und das alles ehrenamtlich neben unserem regulären Job. Hier an dieser Stelle auch großen Dank an unsere Familien die uns den Rücken freihalten und uns diese Zeit für den Verein geben.

In diesem Sinne freue ich mich mit Euch allen auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit bei all unseren Aktivitäten und ein verletzungsfreies, erfolgreiches sportliches Jahr 2020

Euer Gioacchino Scaglione

Bäckerei-Café
Edinger
Qualität & Frische

... seit mehr
als 100 Jahren



73084 Salach

Weberstraße 2 · T 07162/969990

Hauptstraße 60 · T 07162/44186

73054 Eislingen

Salacher Straße 54 · T 07161/89278

Hindenburgstraße 22 · T 07161/9560939

Poststraße 36 · Im CAP-Markt · T 07161/9176200

www.baeckerei-edinger.de

VORSTANDSCHAFT

Marketing und Vertrieb	Gioacchino Scaglione	gioacchino.scaglione@tsg-salach.de
Sport und Beziehungsmanagement	Markus Pallasch	markus.pallasch@tsg-salach.de
Technik, Immobilien und Gastronomie	Csaba Cseri	csaba.cseri@tsg-salach.de
Finanzen und Recht	Michael Jakele	michael.jakele@tsg-salach.de
Kommunikation	Martin Straubmüller	martin.straubmueller@tsg-salach.de

ABTEILUNGSLEITER

Fußball Herren	Polat Sahin	Tel.: 0162719 6658	
Fußball Damen	Markus Pallasch	kommissarisch	markus.pallasch@tsg-salach.de
Fußball Jugend	Gerd Bantleon	Tel.: 01792220115	
Fußball AH	Jürgen Seitz	Tel.: 07162/5123	
Schach	Markus Walter	Tel.: 07162/41352	markus.walter@tsg-salach.de
Badminton Aktive	Achim Vogt	Tel.: 07162/43075	
Badminton Jugend	Manuel Wild	Tel.: 07161/82110	
Volleyball	Torsten Herold	Tel.: 07162/45465	
Breitensport Männer	H. J. Hofbauer	Tel.: 07162/4948	hansjuergen.hofbauer@tsg-salach.de
Breitensport Frauen	Christa Kind	kommissarisch	
Kinderturnen	Elke Straubmüller	Tel.: 07162/43919	elke.straubmueller@tsg-salach.de
Cheerleader/Jazz	Nancy Banzhaf	Tel.: 07162/8069688	
Gymnastik f. Ältere	Beatrice Nürnberger	Tel.: 07162/3125	
Ski & Cross	Karin Staudenmayer	Tel.: 017696613762	
Kickboxen	Arne Genz	kommissarisch	
Leichtathletik	Markus Pallasch	kommissarisch	markus.pallasch@tsg-salach.de

STAUFERLAND-GASTSTÄTTE

Asteri Kouzina | B. Janus + K. Kaloutas | Staufeneckstr. 43 | 73 84 Salach,
Tel.: 07162 9474340 | info@asteri-kouzina.de | www.asteri-kouzina.de

TSG GESCHÄFTSSTELLE

Staufeneckstr. 41 | 73084 Salach | Tel.: 07162/462210 | info@tsg-salach.de

Verwaltung	Tünde Cseri	tuende.cseri@tsg-salach.de
Verwaltung	Elke Straubmüller	elke.straubmueller@tsg-salach.de
Verwaltung	Beate Kaiser	beate.kaiser@tsg-salach.de
Verwaltung	Marietta Huber	marietta.huber@tsg-salach.de

Öffnungszeiten:

Montag	16.30 – 20.00 Uhr
Dienstag + Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

VORSTANDSSPRECHSTUNDE

Die TSG Salach e.V. bietet für alle Mitglieder, Nichtmitglieder, Interessierte, Freunde und Gönner, etc. immer am ersten Dienstag eines neuen Monats (ausgenommen sind Feiertage und Ferienzeiten) eine Vorstandssprechstunde an.

Ort: Nebenraum der TSG Geschäftsstelle in der Stauferlandhalle

Uhrzeit: 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail, telefonisch oder Fax.

MITGLIEDERBEITRÄGE

Erwachsene	90,00 Euro
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre	55,00 Euro
Rentner auf Antrag	55,00 Euro
Familienbeitrag	145,00 Euro
Alleinerziehende auf Antrag	120,00 Euro

Kündigungen können nur schriftlich zum Jahresende erfolgen.

Die Abteilungen können für ihre abteilungsspezifischen Ausgaben Abteilungsbeiträge erheben.

Adidas Sportbrillen

für jede Sportart die Richtige,
auch verglasbar in Ihrer Stärke



Gläser von Rodenstock



optik Schmitz
Brillen und Contactlinsen

Hauptstraße 96 · 73084 Salach · Tel. 07162 460677 · Fax 460676

MONTAG

Eltern-Kind Kurs I Halle 1	16:00	Staufeneck-Sporthalle
Eltern-Kind Kurs II Halle 3	16:00	Staufeneck-Sporthalle
Mini-Kids 4 Jahre	17:00	Staufeneck-Sporthalle
Volleyball Seniorinnen	18:45	Staufeneck-Sporthalle
Skigymnastik – Walking	18:30	Stauferlandhalle
Power-Fitness – Kurs	19:00	Stauferlandhalle
Kickboxen Anfänger+Fortgeschittene	18:30	Stauferlandhalle – Halle 2
Skigymnastik	20:00	Stauferlandhalle
Badminton Aktiv	20:00	Stauferlandhalle
Jazz „The Dreams“	20:15	Stauferlandhalle

DIENSTAG

Gymnastik für Ältere	17:00	Stauferlandhalle
Sporttreff Vorschüler	17:00	Staufeneck-Sporthalle
Sport und Fitness Kl. 1+2	17:00	Staufeneck-Sporthalle
Zumba – Kurs	17:45	Stauferlandhalle
Badminton – Jugendliche	19:00	Staufeneck-Sporthalle
Power – Gym	19:00	Stauferlandhalle
Breitensport – Frauen	19:00	Stauferlandhalle
Fußball Aktive	19:30	Kunstrasenplatz
Energy Dance – Kurs	20:10	Stauferlandhalle
Cheerleader	20:10	Stauferlandhalle
Breitensport Männer	20:30	Staufeneck-Sporthalle

MITTWOCH

Rückengymnastik – Kurs	08:45	Stauferlandhalle
Fußball Jugend (im Winter)	16:00	Staufeneck-Sporthalle
Kickboxen – Kindertraining	18:00	Stauferlandhalle
Kickboxen Anfänger+Fortgeschittene	19:15	Stauferlandhalle
Breitensport – Frauen	19:00	Stauferlandhalle
Fußball AH (im Sommer)	19:30	Kunstrasen/Rasenplatz
Fußball AH (im Winter)	20:00	Staufeneck-Sporthalle

DONNERSTAG

Fußball Jugend (im Winter)	17:00	Staufeneck-Sporthalle
Jugend – Cheerleader	17:30	Stauferlandhalle
Aerobic + Step – Kurs	19:00	Stauferlandhalle
Cheerleader	19:30	Stauferlandhalle
Fußball – Aktive	19:30	Kunstrasenplatz
Volleyball – Mixed	19:30	Staufeneck-Sporthalle
Badminton – Aktiv	20:00	Stauferlandhalle
Pilates,Yoga & Co alles erlaubt – Kurs	20:00	Stauferlandhalle

FREITAG

Fußball Jugend (im Winter)	15:00	Staufeneck-Sporthalle
Kickboxen – Kindertraining	18:00	Staufeneck-Sporthalle
Skigymnastik Laufftreff	18:30	Stauferlandhalle
Schach Jugend	18:30	Stauferlandhalle
Badminton Jugend	19:00	Staufeneck-Sporthalle
Kickboxen Erwachsene (Wettkämpfer)	19:15	Stauferlandhalle – Boxsackraum
Skigymnastik	19:30	Stauferlandhalle
Schach Aktive	20:00	Stauferlandhalle
Badminton Aktive	20:15	Staufeneck-Sporthalle

Fahrlehrer

Benedikt Class

Mobil: 0173 916 40 41

Tel.: 07162 94 30 35

Fax: 07162 94 30 36

E-Mail: gc@fahrschuleclass.de

Führerscheinklassen B, BE

Anmeldung und Unterricht:

Dienstag & Donnerstag

17:30 Uhr - 19:30 Uhr

Brühlstraße 41

73084 Salach



Sicherheit & Fahrspaß hinterm Lenkrad

Ehrungen 2020

25-jährige Mitgliedschaft

Hans-Jürgen Hofbauer
Max Hoffmann
Philipp Eberling
Florian Maier
Karl Zepf
Sabine Hofele
Frank Fleischer
Hazret Arifovic

40-jährige Mitgliedschaft

Gerda Steinbrenner

50-jährige Mitgliedschaft

Waltraud Engelhard
Jörg Zimmermann
Klaus Semek
Stefan Iglar
Kurt Kopp
Markus Burkhardtmaier

60-jährige Mitgliedschaft

Peter Wanzke
Gerd Pfeiffer

70-jährige Mitgliedschaft

Peter Rösel
Hubert Steeger

75-jährige Mitgliedschaft

Manfred Junginger
Eugen Burkhardtmaier



WIR TRAUERN UM

Eugen Schmid	† 29.03.2019
Ludwig Rieker	† 24.06.2019
Stefanie Kienhöfer	† 23.04.2019
Walter Hörmann	† 21.12.2019
Margarete Riepl	† 06.07.2019

KICKBOXEN



Arne Genz



Joachim Schmid

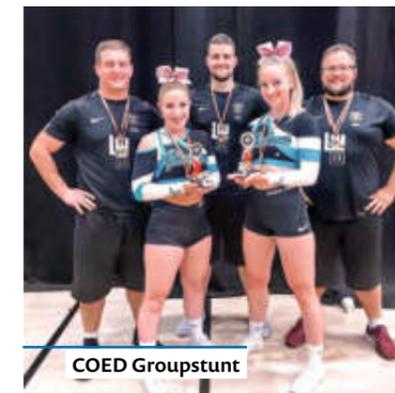


Maria Diri

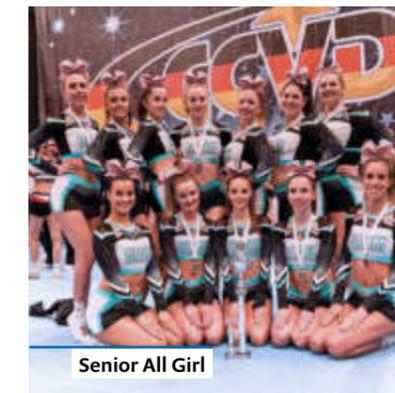


Jonathan Hoffmann

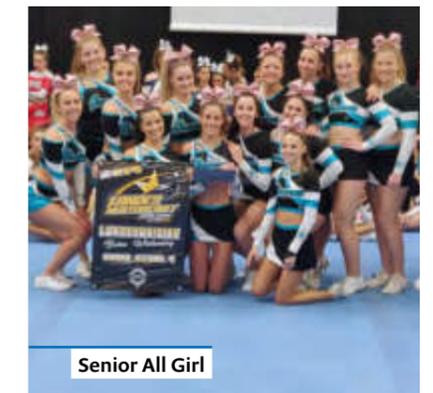
CHEERLEADING



COED Groupstunt



Senior All Girl



Senior All Girl

BADMINTON



1. Mannschaft Landesliga



2. Mannschaft Aufstieg
in die Bezirksliga

Aktive Herren

JAHRESRÜCKBLICK 2019

Das letzte Spiel im Jahr 2018 verlor die erste Mannschaft der TSG beim Spitzreiter und Nachbarn 1. FC Eislingen denkbar knapp mit 0-1. Damit waren die Träume eines Aufstiegs endgültig ausgeträumt und man musste sich neue Ziele setzen. Trotz des Nackenschlags, zeigte die Mannschaft eine tolle Moral und durchlief eine sehr gute Wintervorbereitung. In der Rückrunde verlor man lediglich noch zwei Spiele (darunter ein bedeutungsloses Spiel am letzten Spieltag in Wiesensteig), abermals ließ man aber auch durch vier

INFOS

Herren 1. Mannschaft

Trainer/Co-Trainer

Patrick Sührck / Dominik Stankovic

Herren 2. Mannschaft

Trainer/Co-Trainer

Fabian Seitz / Stefan Hartung und Daniel Funk

Trainingszeiten

Dienstag:	Donnerstag:
19.00 Uhr – 20.30 Uhr	19.00 Uhr – 20.30 Uhr
Kunstrasen/Rasenplatz	Kunstrasen/Rasenplatz

Unentschieden leichtfertig Punkte liegen, die eventuell noch einmal Spannung im Kampf um den Relegationsplatz hätten bringen können. So schloss man die Runde 18/19 als Tabellendritter ab, hinter den zwei Bezirksligaabsteigern aus Faurndau und Eislingen, die beide gleichzeitig ihre Rückkehr in die Bezirksliga feiern konnten. Nach der starken Saison 17/18 und der Vizemeisterschaft, bestätigte das Team um P. Sührck damit ihre Stellung als Spitzenteam in der Kreisliga A3.

Zur Saison 2019/20 wurde damit, nach zwei Jahren des knappen Scheiterns, die Marschroute ausgerufen nun ganz oben anzuklopfen und sich nicht mehr mit zweiten und dritten Plätzen zufrieden zu geben. Abteilungsleiter Polat Sahin konnte mit der sportlichen Leitung namhafte Neuzugänge verpflichten, denen mit D. Nagel lediglich ein Abgang entgegen stand. Somit wurde der Großteil des Kaders gehalten und punktuell verstärkt. Mit M. Weber, A. Durna, A. Sanliap und T. Suddoth konnten Spieler verpflichtet werden, die bereits im Jugend- und Aktivenbereich höherklassig tätig waren und den Kader spielerisch weiterbringen können. J. Oelkuch und E. Sari vervollständigten die Sommerzugänge. Bereits in der Winterpause schlossen sich D. Ercetin und B. Yesilkaya der TSG an.

Mit einem breiten und gleichwertigen Kader nahm man die Sommervorbereitung in Angriff, um die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison zu legen. Bereits die ersten Freundschaftsspiele, aber vor allem die knappe Niederlage im Bezirkspokal gegen den Bezirkligisten Erkenbrechtweiler (2:3) machten Hoffnung und Vorfreude auf den Rundenbeginn.



2. Herren Mannschaft

Aktive Herren

Auch bei einem Vorbereitungsturnier gegen Donzdorf (Bezirksliga) und Waldstetten (Landesliga) konnte man über weite Strecken gut mithalten.

Am ersten Spieltag fertigte man den Aufsteiger aus Böhmenkirch mit 10:0 ab und zeigte sofort die Ansprüche, die man diese Saison an sich stellte. Bereits am zweiten Spieltag folgte, unter einer grandiosen Kulisse auf dem heimischen Rasenplatz, das Spitzenspiel gegen den Mitkonkurrenten um die Meisterschaft, den JC Donzdorf. Trotz zweimaliger Zwei-Tore-Führung, musste man sich mit einer Lastminute-Niederlage (4:5) abfinden. Leider schaffte es die Mannschaft nicht, trotz überragenden Leistungen (Heimspiele gegen Hochdorf 7:2 und Donzdorf II 7:0) Konstanz und Kontinuität in ihr Spiel und die Ergebnisse zu bringen. Wiederum ließ man leicht Punkte gegen spielerisch schwächere Gegner liegen. Überschattet wurde die sportlich dennoch erfolgreiche Hinrunde (10 Siege, 2 Unentschieden, 3 Niederlagen) von der schweren Verletzung des langjährigen TSG-Torhüters M. Zenn, der sich gegen Wäschenbeuren die Patellasehne riss und dadurch seine aktive Karriere bei der TSG nach 21 Jahren beenden muss – weiterhin gute Besserung an dieser Stelle.

Zum Rückrudenaufakt besiegte man sowohl Böhmenkirch zu Hause, als auch den Spitzenreiter aus Donzdorf in Dondorf, sodass der Rückstand auf Platz 1 nun überschaubare fünf Punkte beträgt und man auf dem zweiten Tabellenplatz überwintert. Erwähnenswert dabei ist noch, dass Cheftrainer P. Sührck sein sportliches Comeback gab und in beiden Spielen eine starke Leistung im Tor ablieferte – vielen Dank, dass du uns auch in dieser schweren sportlichen Phase geholfen hast.

Wir hoffen alle, dass wir am Ende dieser Saison etwas zum Feiern haben. Das Ziel muss weiterhin der Aufstieg in die Bezirksliga sein. Sollte es über die Relegation gehen, muss

man dann eben zeigen, dass man bereits Bezirksliganiveau erreicht hat und man auch diesen schwierigen Umweg gehen kann. Platz zwei halten und trotzdem weiter nach oben schießen ist unsere Devise. Sollte der Tabellenführer Punkte liegenlassen, müssen wir da sein, um die Chance zu nutzen, nochmals im Titelrennen eingreifen zu können. Im Fußball wurden schon einige Vorsprünge verspielt und getreu Uli Hoeneß, der schon wusste „der Weihnachtsmann war noch nie der Osterhase“, wird am Ende entschieden, wer oben steht.

Mit einem Trainer-Trio wurde die Saison 19/20 bei der TSG Salach II in Angriff genommen. Mit D. Funk, S. Hartung und F. Seitz übernahmen drei ehemalige Spieler aus der ersten Mannschaft das Traineramt. Sowohl Trainingsbeteiligung, als auch die Stimmung im Team steigerten sich im Vergleich zum Vorjahr enorm. Nun muss man versuchen, diese Eigenschaften auch auf die Spiele und die Ergebnisse zu übertragen. Mit einer jungen und engagierten Truppe kann man zuversichtlich in die Zukunft sehen, um auch die zweite Mannschaft in der Kreisliga B zu etablieren.

Man kann durchaus zuversichtlich in die sportliche Zukunft der Abteilung Fußball Aktiv blicken. Es wird seit dem Aufstieg 15/16 ansehnlicher Fußball gespielt, der mit etwas Glück nun einen weiteren sportlichen Erfolg mit sich bringen könnte. Man sollte trotzdem nicht vergessen, dass jedem sportlichen Erfolg auch Kameradschaft und Freude zu Grunde liegt. Unser Verein und unsere Abteilung zeigt dabei eben auch dieses. Fußball ist eben mehr, als nur sonntags 90 Minuten zu spielen. Arbeitsdienste, geselliges Beisammensein und die richtige Einstellung bei diversen Veranstaltungen dienen dabei als Voraussetzung für ein erfolgreiches Miteinander.

Somit verbleibe ich mit sportlichen Grüßen
Polat Sahin

Maler-Fachbetrieb für Neubau, Umbau und Renovierung

maler schmidtke

Maler- und Verputzarbeiten, Gerüstbau, Lackierungen,
Fassadendämmung, Tapezier- und Bodenbelagsarbeiten



Maler Schmidtke GmbH
Siemensstr. 3, 73079 Süßen
Tel: 07162 – 93 93 81



Aktive Frauen

Nachdem sich letztes Jahr zum Saisonende trotz intensiver Suche kein Trainer für die Damen gefunden hatte, musste der Spielbetrieb der Damen leider erstmal eingestellt werden.

Doch die Trainersuche ging im alten Jahr erfolgreich weiter. Wir haben einen neuen Trainer gefunden, der schon in der Vergangenheit erfolgreich den Damenfußball trainiert hat. Nun heißt

es sich neu aufzustellen, damit die TSG Salach in der neuen Saison wieder eine Damenmannschaft stellen kann!

Allerdings braucht ein Trainer auch Spielerinnen. Deshalb die Bitte, ALLE die Interesse am Damenfußball haben und in Salach neu durchstarten wollen, sollen sich bitte mit uns in Verbindung setzen.

Bitte kontaktiert unsere Geschäftsstelle oder schreibt uns eine Mail an info@tsg-salach.de, wir werden uns mit euch in Verbindung setzen.

The show must go on im Damenfußball

Mit sportlichem Gruß
Markus Pallasch



Wir bieten Ihnen:

- ★ *traditionelle griechische Küche | Mezedes (Tapas)*
- ★ *Raum für Ihre Feste, Hochzeiten oder Tagungen*

Wir kombinieren gutes Essen mit:

- ★ *Live-Musik, Weinverkostungen etc.,
genauere Infos finden Sie auf unserer Webseite
unter: www.asteri-kouzina.de*
- ★ *Staufenecker Str. 43 | 73084 Salach | Tel.: 07162 9474 340*

Jugend allgemein

Im letzten Jahr hat sich in der Jugendabteilung der TSG einiges getan. Nachdem wir uns unerwartet im Februar kurzfristig von der ehemaligen Jugendleitung trennen mussten, kam es leider zu einiger Unruhe im Verein. Martin Straubmüller und Gerd Bantleon übernahmen auf Bitten der Vorstandschaft kommissarisch die Jugendleitung. Unterstützt wurden Sie dabei von Franz Friedberger.

Zusammen bzw. im Nachgang des Ausscheidens der alten Jugendleitung hörten auch einige Trainer bei uns auf. Für diese galt es Ersatz zu finden was leider nicht ganz einfach war, da sich immer weniger Menschen ehrenamtlich einbringen möchten.

Zudem haben auch einige Spieler den Verein gewechselt.

In diesem Zusammenhang möchte ich allen danken, die sich in dieser turbulenten Zeit als Trainer eingebracht haben und dazu beigetragen haben, dass in der Saison 2018/2019 ab März 2019 der Spielbetrieb aufrechterhalten werden konnte.

In die neue Saison 2019/2020 konnten wir dann mit einem teilweise neuen Trainerstab starten.

Um auch bei den älteren Jahrgängen spielstarke Mannschaften bilden zu können bildeten wir ab der D-Jugend eine Spielgemeinschaft (SGM) mit dem TSV Ottenbach. An dieser Stelle möchte ich auch dem Trainerteam von Ottenbach und Salach danken, das sich sehr für die Jungs engagiert.

Erste Erfolge haben sich schon eingestellt. So sind sowohl die A- wie auch die B-Junioren in die Leistungsstaffel aufgestiegen. Auch in der aktuellen Hallenkreismeisterschaftsrunde haben einige Teams die Zwischenrunde bzw. Endrunde schon erreicht. Ich gratuliere den Mannschaften und Ihren Trainern zum Erfolg.

Und im Mädchenfußball geht es in Salach auch weiter. So wurde die Mannschaft der D-Juniorinnen Herbstmeister und steht auch in der Endrunde der Hallenkreismeisterschaft. Die tolle Arbeit des Trainerteams spricht sich auch im Kreis herum, und hat

schon dazu geführt, dass sich neue Spielerinnen bei uns eingefunden haben. Weiter so.

Im November veranstaltete die Fußballjugend wieder ihr traditionelles Schlachtfest das in 2018 leider ausfallen musste. Wie man im Salacher Boten lesen konnte, war es wieder ein tolles Fest.

Bedanken möchte ich mich zum Schluss noch bei den Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle und der Vorstandschaft, die uns in allen Belangen unterstützen.

Mit sportlichem Gruß
Gerd Bantleon



Restaurant - Pizzeria - Hotel

L'Aquila
zum Adler

MITTAGSTISCH
GARTENTERRASSE
VERANSTALTUNGEN
CATERING
ZIMMER

FON 07162 7140 WWW.LAQUILA-SALACH.DE

Jugendfußball

ZWEI C-JUNIORENSPIELER LEGEN SCHIEDSRICHTERPRÜFUNG AB

Am 29.11.2019 führte die Schiedsrichtergruppe Göppingen eine Schulung für Fußball-Schiedsrichter im Bezirk Neckar/Fils durch.

Von der TSG Salach nahmen hier unsere C-Junioren-Spieler Jakob Fahrner und Justin Zeiss teil. Beide haben die Prüfung mit Bravour bestanden. Am folgenden Tag erfolgte dann eine große Gruppenschulung zum Thema Handspiel im Fußball. In den ersten Einsätzen als Schiedsrichter wird ihnen nun noch ein Pate zur Seite gestellt, ehe sie dann erste Spiele selbst leiten dürfen.

Somit hat die Jugendfußballabteilung 2 junge Schiedsrichter. Vielleicht können sich ja noch weitere Spieler oder Spielerinnen sich ebenfalls vorstellen, neben ihrem Engagement als Spieler eine Schiedsrichterausbildung anzustreben.

Viel Erfolg hierbei und herzlichen Glückwunsch. Wir sind stolz auf Euch.



Unsere Schiedsrichter: Justin Zeiss (li.) und Jakob Fahrner

FÜR ALLE, DIE MEHR KÖNNEN WOLLEN
Fördertraining für Kinder und Jugendliche

+49 1711 9190 73
www.fussballschule-albkicker.de
fussballschule.albkicker@gmail.com

Darum tun wir viel für viele.

Gemeinsam für die Region.
Gemeinschaft heißt, füreinander da zu sein. Die Bandbreite der Unterstützung ist dabei so vielfältig wie das Leben in der Region.

LB BW Sparkassen Versicherung
LBS

Wenn's um Geld geht
Kreissparkasse Göppingen

ksk-gp.de

A-Junioren

Mit einer neu zusammen gestellten A-Jugend aus den Jahrgängen 2001 und 2002 starteten wir im Sommer zum ersten Mal mit einer Spielgemeinschaft, zusammengestellt aus Spielern der TSG Salach und dem TSV Ottenbach in die Qualirunde.

Schon nach wenigen Trainingseinheiten war ersichtlich, dass der Kader eine hohe individuelle Qualität besitzt. Das Hauptaugenmerk wurde erstmal darauf gelegt einen gesunden Teamgeist zu erzeugen und die teilweise vorhandenen „Barrieren“ im Kopf zu lösen und das neue Team SGM Ottenbach/Salach zu formen.

Die beiden Vorbereitungsspiele konnten erfolgreich gestaltet werden (1x Sieg, 1x Unentschieden), so dass man selbstbewusst in das erste Pflichtspiel gegen die SGM Wäschenbeuren/Birenbach/Adelberg-Oberberken startete. Das Spiel wurde mit 0:2 verloren, was aber in keiner Weise den Spielverlauf widerspiegelte und bis heute bei der Ursachenforschung immer noch Kopfschütteln verursacht. Das war ein herber Dämpfer für das selbstgesteckte Ziel Aufstieg.

Mit einem 12:0 Kanter Sieg gegen den FV Faurndau zogen wir ungefährdet in die 2. Runde des Pokals ein.

Am 2. Spieltag meldeten wir uns souverän zurück, und gewannen in der heimischen Buchsarena überzeugend mit 6:2 gegen den Mitaufstiegs-kandidaten SGM Heiningen/Voralb. Eine böse Klatsche gab es am dritten Spieltag gegen die SGM Donzdorf/Reichenbach. Aufgrund fehlender Einstellung und Mentalität wurde das Spiel unnötiger Weise mit 2:9 abgeschrieben.

Im darauffolgenden Training gab es eine Mannschaftsbesprechung in der nochmal einige grundlegende Dinge angesprochen wurden um die Weichen in die richtige Richtung zu stellen. Der Verlauf der restlichen Saison hat gezeigt, dass die Mannschaft die richtigen Lehren aus der Besprechung gezogen hatte. Auf dem Platz war fortan ein richtiges Team am Werk, die Jungs harmonisierten sehr gut miteinander und somit blieben wir für den Rest der Qualirunde in den letzten 6 Spielen ungeschlagen (5x Siege und 1x Unentschieden). Als Tabellendritter war das Ziel Aufstieg in die Leistungsstaffel geschafft.

INFOS

Trainer
Detlev Ruf

Trainingszeiten
Dienstag:
19:00 Uhr – 20:30 Uhr
Kunstrasen Salach

Donnerstag:
19:00 Uhr – 20:30 Uhr
Rasenplatz Ottenbach

Der Jahresabschluss wurde kurz vor Weihnachten feucht fröhlich in der Kegelbahn im Buchs gefeiert. Dieser Abend hat der Teamchemie mit Sicherheit auch nochmal einen Riesen Schub gegeben, da fast die komplette Mannschaft anwesend war und wir einen sehr harmonischen Abend miteinander verbrachten.

Bedanken möchten wir uns bei allen die uns unterstützen und uns wohlgesonnen sind.

Trainer
Detlev Ruf



B-Junioren

Die neu zusammengestellte B-Junioren Mannschaft bereitete sich bei sehr gut besuchten Trainingseinheiten auf die neue Runde vor.

Die Jungs vom SGM traten in diesem Jahr in der Qualistaffel 4 an. Gegner in dieser Liga waren der 1. Göppingen SV II, die TB Holzheim, die SGM Bad Ditzgenbach-Gosbach, der 1. FC Eislingen 2, der 1. FC Rechberghausen, der KSG Eislingen, der FV Vorwärts Faurndau, die SGM Wäschenbeuren/Birenbach/Adelberg/Oberberken und der FTSV Kuchen.

Die Ergebnisse der Qualistaffel im Überblick:

1. Göppingen SV II – SGM Salach-Ottenbach 1:3
 SGM Salach-Ottenbach – TB Holzheim 8:2
 SGM Bad Ditzgenbach-Gosbach – SGM Salach-Ottenbach 3:2
 SGM Salach-Ottenbach – 1. FC Eislingen 2 4:2
 1. FC Rechberghausen – SGM Salach-Ottenbach 0:10
 SGM Salach-Ottenbach – KSG Eislingen 1:0
 SGM Salach-Ottenbach – FV Vorwärts Faurndau 13:0
 SGM Wäschenbeuren/Birenbach/Adelberg/Oberberken – SGM Salach-Ottenbach 0:1
 SGM Salach-Ottenbach – FTSV Kuchen 2 6:1

Mit 8 Siegen und nur einer Niederlage beendeten unsere Jungs die Staffel auf dem ersten Tabellenplatz mit einem Torverhältnis von 48:9. Besonders zu erwähnen sind zum Einen die vielen geschossenen Tore (48!), als auch die beste Abwehr der Staffel.

Alles in allem, war es eine sehr gute Quali, mit der die Trainer mehr als zufrieden sein können. Die stetige Entwicklung der Jungs ist sehr beeindruckend und macht Hoffnung auf einen weiterhin guten Saisonverlauf.

Der erste Tabellenplatz wurde nach dem letzten Spiel zu Hause gegen den FTSV Kuchen ausgiebig gefeiert. Eltern, Spieler und Trainer waren natürlich bester Laune.

Weiterhin hat sich die Spielgemeinschaft für die Zwischenrunde der HKM (Hallenkreismeisterschaften) erfolgreich qualifiziert.

Für den SGM Salach-Ottenbach im Einsatz waren: Artur, Denis, Eduard, Emanuel, Fabian, Felix, Furkan, Kevin, Konstantin, Leon, Lucas, Max, Noah, Noel, Rafael, Simon, Tristan Z. Tristan S., Volkan, Altin, Tore, Niklas.

Einen herzlichen Dank an die Trainer und Betreuer: Mesut Yildirim, Ahmet Sahin und Alexander Harder (Betreuer), sowie den Eltern aus Salach und Ottenbach, welche zu diesem Erfolg tatkräftig durch diverse Dienste beigetragen haben.



INFOS

Trainer / Co-Trainer

Mesut Yildirim /
 Alexander Harder,
 Ahmet Sahin

Trainingszeiten

Dienstag:
 17.30 Uhr – 19.00 Uhr
 Kunstrasen Salach

Mittwoch:
 17.30 Uhr – 19.00 Uhr
 Kunstrasen Salach

Freitag:
 17.30 Uhr – 19.00 Uhr
 Kunstrasen Salach

C-Junioren

Mit der Saison 2019/2020 wurde erstmals mit einer Spielgemeinschaft Salach/Ottenbach in die neue Saison der C-Jugend gestartet. Nach dem ersten Kennenlernen war schnell klar, dass die Spielgemeinschaft ein Erfolg werden kann. Das Trainerteam mit vier Trainern aus Salach und Ottenbach harmonisierte von Beginn an. Auch die 25 Spieler aus Salach und Ottenbach wurden schnell zu einer tollen Einheit. Zwar hatte das Team in der Vorrunde doch einiges Verletzungspech, konnte sich aber dennoch in der Vorrunde mit einigen tollen Spielen gut schlagen. Ein Aufstieg in die Leistungsstaffel konnte nicht erzielt werden, jedoch steht man zum Jahreswechsel in der Zwischen-

runde der Hallenkreismeisterschaften. In der Rückrunde möchten wir dann natürlich um die Meisterschaft mitspielen.

Wir waren als Teamevent mit den Jungs und einigen Eltern zum Kennenlernen in Stuttgart beim VfB und werden auch weiterhin zum Zusammenhalt immer wieder tolle Events mit den Jungs unternehmen.

Zum Ausklang des Jahres werden wir noch in den Soccer Park nach Waldstetten gehen, bevor wir anschließend mit allen Eltern und Spielern unsere Weihnachtsfeier in Ottenbach im Buchs feiern.



INFOS

Trainer

Sezer Tenlik,
 Jürgen Dangelmayr,
 Axel Stadelmaier,
 Niklas Nitschke

Betreuer

Jenny Vossler
 Volker Saile

Trainingszeiten Sommer

Montag:
 18:15 Uhr – 19:45 Uhr
 Salach Kunstrasen

Mittwoch:
 18:15 Uhr – 19:45 Uhr
 Ottenbach Rasenplatz

Trainingszeiten Winter

Dienstag:
 17:45 Uhr – 19:00 Uhr
 Ottenbach Halle

Donnerstag:
 17.00 Uhr – 18:00 Uhr
 Salach Staufeneckhalle

D-Junioren

INFOS

Trainer

Michael Förl,
Michael Weber,
Jürgen Holz

Trainingszeiten

Montag:
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Ottenbach

Mittwoch:
18.00 Uhr – 19.30 Uhr
Ottenbach

Nach den Sommerferien begann die neu gegründete SGM Ottenbach-Salach mit der Vorbereitung auf die Saison 19/20. Die wichtigste Aufgabe war es zunächst, aus den Ottenbacher und Salacher Spielern, eine funktionierende Einheit zu formen. Erfreulicherweise war schon nach den ersten Trainingseinheiten zu erkennen, dass die Jungs gut miteinander klarkamen.

Leider mussten wir gleich zu Beginn der Saison gegen die schwersten Brocken antreten und so gab es bei den ersten drei Spielen zwei deftige Niederlagen. Positiv verlief allerdings das zweite Spiel, hier konnte man beim SV Göppingen II einen 2:1 Sieg verbuchen. Nach einer genauso unglücklichen wie unnötigen Niederlage in Deggingen, spielte man zu Hause gegen

Donzdorf 2:2. In diesem Spiel mussten wir trotz klarer Überlegenheit und vielen Torchancen mit einem Unentschieden zufrieden sein. Das Spiel in Adelberg war trotz dem klaren Sieg, vor allem in der ersten Halbzeit, ein schlechtes Spiel. In dem Heimspiel gegen Dürnau zeigte unser Team dann allerdings was in ihm steckt. Da diesmal auch die Chancen genutzt wurden konnte man einen deutlichen Sieg einfahren.

Die Hallensaison hat gerade erst angefangen und mit dem 3. Platz bei der HKM-Vorrunde konnte sich die Mannschaft für die Zwischenrunde qualifizieren.

Das Team befindet sich auf einem guten Weg und so kann man sich auf die Saison im Frühjahr freuen.

E-Junioren

INFOS

Trainer / Co-Trainer

Damir Jurkovic/
Tanja Kamp-Jurkovic

Trainingszeiten

Dienstag:
16.30 Uhr – 18.00 Uhr
Kunstrasen Salach

Freitag:
16.30 Uhr – 18.00 Uhr
Kunstrasen Salach

Im Team wird's spannend: die neuen E-Junioren haben den Spaß am Fußball gefunden und sind neugierig auf alles, was jetzt auf sie zukommt! Die Trainer sind nun gefragt, dieses Interesse aufzugreifen und spielerisch mit altersgemäßen Inhalten zu füllen. Dabei steht die Vermittlung der fußballerischen Grundlagen im Mittelpunkt! Zudem soll der Freude am gegenseitigen Messen mit vielfältigen Wettbewerben Rechnung getragen werden!

Die große Truppe, die ab 01.09.19 aus 2 neuen Trainern und 25 Jungs zwischen 9-11 Jahren besteht, trainiert hart und diszipliniert. Es werden die Fußball-Regeln erarbeitet und die Kondition gestärkt. Mannschaft, Teamgeist und Fairplay werden dabei großgeschrieben! Die Arbeit des kompletten Teams trägt deshalb auch schon Früchte: am Ende der Herbstrunde fehlte den Jungs nur ein Punkt auf den 2. Tabellenplatz.

Es wird weiterhin mit Spaß am Fußball gearbeitet. Die Trainingsstunden sind immer lustig.

Hauptziele des E-Jugend Fußballs sind:

- Vermittlung der Spielidee „Tore erzielen und Tore verhindern“
- Förderung der Freude am Fußballspielen
- Erlernen der wichtigsten Fußball-Techniken in der Grobform
- Spielerisches Vermitteln vielseitiger sportlicher Erlebnisse
- Schaffen koordinativer und konditioneller Grundlagen
- Fördern von Selbstvertrauen, Teamgeist und Kreativität

Wer Lust hat, mal vorbei zu schauen, ist jederzeit herzlich willkommen. Trainer Damir Jurkovic und Co-Trainerin/ Betreuerin Tanja Kamp-Jurkovic freuen sich.



Mit uns läuft's!

Staufen Apotheke
Ihre freundliche Beratungs-Apotheke

Staufen Apotheke in Salach
Carolyn Stransky, Apothekerin
Wilhelmstr. 2 - 73084 Salach

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8:00-13:00 und 14:00-18:30, Sa 8:00-13:00

Telefon: 07162/7283
info@staufen-apotheke-salach.de
www.staufen-apotheke-salach.de



Helfen Sie mit!

Gutes tun in der Region

Sie möchten sich gerne in unserer Region engagieren, wissen aber nicht so recht wie? Unterstützen Sie jetzt Vereine und gemeinnützige Projekte in der Region auf unserer Spendenplattform „Viele schaffen mehr“ oder stellen Sie selbst ein Projekt ein.

Und das Beste daran: Bis zum Erreichen der Projektsumme gibt die Volksbank Göppingen eG für jede Spende 50% der Unterstützung dazu.

Wir legen 50% drauf!

VIELE SCHAFFEN
MEHR
www.voba-gp.viele-schaffen-mehr.de

Volksbank
Göppingen eG



F1-Jugend

Die sieben- bis achtjährigen Kinder des Jahrgangs 2011 und teilweise 2012 freuen sich jede Woche auf ihr Training: Ali, Ben, Daniele, David, Elias, Jannis, Joel Leandro, Justus, Levin, Louis, Magnus, Marco, Maro, Maurice H., Maurice K., Miquel, Noah, Tom, Vincent und Yll üben fleißig und sind bei den F-Jugend-Turnieren begeistert dabei.

Wir üben und verbessern die Kondition, die Ballbehandlung, die Beidfüßigkeit, das Pass- und Stellungspiel, den Torabschluss, die Torhüterarbeit und achten immer auf Fairness auf und neben dem Platz.

INFOS

Trainer / Co-Trainer

Marc Schurr /
Artur Schlögl, Jürgen Wisura

Trainingszeiten

Dienstag:
17.00 Uhr – 18.30 Uhr
Rasenplatz Salach

Freitag:
17.00 Uhr – 18.30 Uhr
Rasenplatz Salach

Auch wenn die Spiele nicht immer so verlaufen wie die Trainer sich das vorstellen, so können die Kinder doch immer wieder einige Kritikpunkte annehmen und meist beim nächsten Spiel gewinnbringend umsetzen.

Artur Schlögl, Marc Schurr und Jürgen Wisura leiten weiterhin das Training und teilen sich die bürokratischen Aufgaben.

Ein schönes und arbeitsreiches Erlebnis war dann am 8.12.2019 der von

uns ausgerichtete Hallenspieltag. Fast alle F1-Eltern konnten an diesem Tage mit Kuchenspenden oder Arbeitsdienst zum Gelingen beitragen. Der Essensverkauf war so erfolgreich, dass zweimal Brezeln nachgekauft werden mussten und am Ende nur noch Zuckerstücke feilgeboten wurden. Die Jugendspieler Julian Bantleon und Kevin Milenovic unterstützten uns als souveräne Hallensprecher. Jürgen Holz, Elke und Martin Straubmüller halfen bei der Organisation und Durchführung.



Ihr Lieferant für küchenfertige Salate und Gemüse

FISCHERS FRÜCHTE

GmbH

Wir versorgen Ihre Veranstaltungen mit dem kompletten Sortiment an frisch geschnittenen Salaten, Gemüsen, Kartoffeln und Früchten aus eigener Verarbeitung.

Untere Hauptstraße 21
73614 Schorndorf
07181 / 76540
info@fischers-fruechte.de

Bambini

INFOS

Trainer / Co-Trainer

Klaus Rösel / Kevin Stinal

Trainingszeiten

Freitag:
17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Kunstrasen Salach (Sommer)

Montag:
17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Stauerlandhalle (Winter)

gemeinsame „Süßigkeitenjagd“ und auch die gemeinsame Weihnachtsfeier war bestens besucht.

Um den Bambini auch vor „heimischem Publikum“ die Chance zu geben, sich den Eltern, Omas und Opas präsentieren zu können, fand am 26.1.2020 ein Bambini-Hallenturnier in der Salacher Staufenekkhalle statt, bei dem die Kids mit viel Eifer und Begeisterung bei der Sache waren. Darauf kann das Team in der kommenden Frühjahrsrunde sicherlich aufbauen und wird bei den anstehenden Bambini-Spieltagen und den gemeinsamen Unternehmungen wieder viel Spaß haben.



Die Bambini der TSG Salach starteten mit einem neuen Trainergespann in die Saison 2019/20. Nach dem berufsbedingten Ausscheiden der beiden bisherigen Trainer konnte man Klaus Rösel und Kevin Stinal als neues Trainer-team gewinnen. Beide spielten in der Vergangenheit bereits aktiv bei der TSG Fußball und waren auch schon in verschiedenen Trainerfunktionen tätig.

Nachdem man zu Beginn der Saison, durch das altersbedingte Aufrücken der F-Jugendlichen, nur mit wenigen Spielerinnen und Spielern gestartet war, so wuchs das Team in den vergangenen Monaten stetig an.

Zum Jahreswechsel 2020 bestand das Bambini-Team aus mittlerweile 26 Bambini. Erfreulich ist dabei, dass inzwischen auch einige Mädchen so den Weg zum Jugendfußball gefunden haben und den Jungs in puncto Einsatzwillen und Spielspaß in nichts nachstehen. Der Großteil der Bambini stammt aus den Jahrgängen 2013 und 2014, doch auch jüngere Kids konnten schon zum einen oder anderen Schnuppertraining begrüßt werden.

Sowohl bei den Trainingseinheiten als auch bei den einzelnen Spieltagen steht der Spaß der Kids an erster Stelle, wobei stets versucht wird den Ball in den Mittelpunkt zu stellen. Was von außen auf den ersten Blick manchmal wie die Bändigung eines wilden Löwenrudels aussieht, bringt für Spieler und Trainer dabei jedoch stets eine Menge Spaß und Action mit sich.

Doch nicht nur auf die gemeinsamen Einheiten auf dem Sportplatz wird bei den Bambini Wert gelegt. Vielmehr versucht das Trainerteam, unterstützt durch die helfenden Hände der Eltern, auch schon den Kleinsten durch gemeinsame Veranstaltungen und Unternehmungen die Freude am Mannschaftssport und dem zugehörigen Vereinsleben zu vermitteln. So ging das gesamte Bambini-Team beispielsweise an Halloween kostümiert und bestens gelaunt auf

fon 07162 - 4 56 24

hairstyle
by Uğur

hauptstraße 57/2 - 73084 Salach-www.hairstylebyugur.de

C-Juniorinnen

Nach den Wirrungen im Mädchenfußball bei der TSG Salach zum Ende der vergangenen Saison und eines damit verbundenen Trainerwechsels galt es zuerst, die Saison 18/19 bei den D-Mädels ordentlich zu Ende zu bringen.

Zur neuen Saison übernahmen dann der bisherige Trainer Andy Ziegler und neu Andy Rösel mit den beiden Betreuerinnen (und Organisationskünstlerinnen) Manuela Barthelmäs und Melanie Böstler die Mädels. Schnell wurde klar, dass wir trotz einiger Abgänge eine D- sowie eine C-Jugend melden wollten. In Absprache mit den Spielerinnen und den Eltern beschlossen wir ein 7er-Team bei den C-Juniorinnen zu melden, welche von den D-Juniorinnen unterstützt werden sollte.

Unerwarteterweise verließ uns dann in der Saisonvorbereitung noch eine weitere Spielerin umzugsbedingt. Dies bedeutete, wir starten in die Saison mit Leonie Rösel als einzige C-Jugend-Spielerin. Mit dieser Vorgabe ging es dann zum ersten Spiel in der Qualistaffel 1.

Hier hat sich schon beim Aufwärmen gezeigt, was auf unsere tapferen Mädels in der Qualistaffel zukommt. Bis zu 4 Jahre ältere Mädels standen uns auf dem Platz gegenüber. Dies macht dann schon mal ein Größenunterschied von 1-2 Köpfen aus, dazu große Tore... Unser Goalie Rüya machte ganz schön große Augen. Das merkte man unseren Mädels zunächst im ersten Spiel auch an. Das Spiel ging mit 7:10 verloren aber wir haben in diesem Spiel

festgestellt, dass wir gegen die nächsten Gegner keine Angst haben müssen.

Im Laufe der Saison bekamen wir noch Unterstützung von Laura Wossog die vom FV Faurndau zu uns wechselte und uns seit ihrer Freigabe unterstützt. Sie wurde sehr herzlich aufgenommen und ist mittlerweile ein fester Bestandteil des Teams. Die Mädels setzten die Aufgabe des Trainerteams super um: Den Gegner ärgern. Selbst viele Tore schießen. Und vor allem: Als ein Team auftreten, zusammenhalten und Spaß haben. Der Erfolg kommt dann von ganz alleine.

Gerade in der Offensive gehören die Salacher C-Mädels derzeit mit Sicherheit zum Besten was der Kreis gerade



Spielerinnen: Rüya Avcı, Elisa Barthelmäs, Finja Böstler, Emma Fijala, Saly Hajj Mohamad, Illirjana Haziraj, Alina Moga, Leonie Rösel, Lilian Schuster, Laura Wossog, Xenia Xhinovci, Marlene Ziegler

C-Juniorinnen

sich die Mädels des Öfteren in der Eishalle in Adelberg um die dortige Eisdisco zu besuchen. Auch ein Besuch auf dem Cannstatter Wasen mit den Eltern, stand auf dem Programm (da ließ es sich das Trainerteam natürlich nicht nehmen dabei zu sein).

Unser Motto: Erlebnis vor Ergebnis steht bei uns im Vordergrund. Der Fußball soll den Mädels Spaß machen und ein Ausgleich zum Schulstress sein. Wir verstehen uns als Ausbildungsverein und sind daher immer interessiert an Neuzugängen (auch wenn ihr vorher noch nie Fußball gespielt habt). Wir haben ständig neue Mädels im Training zu Gast. Um zielgerichteter trainieren zu können haben wir unser Trainerteam mit Mathias Rösel verstärkt. Matze wird sich speziell um das Grundlagentraining kümmern. Da hier sehr viel mit dem Ball gemacht wird ist der Spaß garantiert!

Wie bereits erwähnt, freuen wir uns auf eine tolle zweite Saisonhälfte. Dabei verlieren wir natürlich nicht die

kommende Saison aus den Augen und bauen das Trainerteam weiter aus. Für die kommende Saison versuchen wir derzeit eine B-Jugend aufzubauen, allerdings gibt es natürlich noch einige Gespräche zu führen.

Zum Schluss möchten wir uns bei allen Sponsoren, Helfern, Gönnern und Freunden für die tatkräftige Unterstützung bedanken. Bei den Eltern bedanken wir uns für die Fahrdienste und die sonstige Unterstützung damit wir mit den Mädels Fußball spielen können. Wir bedanken uns außerdem bei unseren Betreuerinnen Manuela und Melanie, die mit ihrem unermüdlischen Einsatz dafür sorgen, dass unsere Zuschauer bei den Heimspielen immer mit allerhand Leckereien versorgt werden und somit auch unsere Mannschaftskasse aufblühen lassen. Außerdem unterstützen Sie uns Trainer wo sie nur können. Melanie, Manuela – Vielen Dank dafür.



INFOS

Trainer

Andreas Ziegler, Andreas Rösel, Mathias Rösel

Betreuerin

Manuela Barthelmäs

Trainingszeiten

Sommerhalbjahr:
Montags:
17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Mittwochs:
17:30 Uhr – 19:00 Uhr
Kunstrasenplatz/Rasenplatz

Winterhalbjahr:
Mittwochs:
18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Staufeneckhalle

D-Juniorinnen

INFOS

Trainer

Andreas Ziegler, Andreas Rösel,
Mathias Rösel

Betreuerin

Manuela Barthelmäs,
Melanie Böstler

Trainingszeiten

Sommerhalbjahr:

Montags:

17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Mittwochs:

17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Kunstrasenplatz/Rasenplatz

Winterhalbjahr:

Mittwochs:

18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Staufeneckhalle

dem Platz – jeder kämpft und rennt für den anderen, als auch außerhalb des Platzes, was man an den gemeinsamen Unternehmungen der Mädels sieht. So treffen sich die Mädels im Sommer zum Freibadbesuch oder was uns Trainern am meisten gefällt, auch mal zum Kicken. Aber auch tänzerisch bilden die Mädels eine Einheit, so haben sie beim diesjährigen Schlachtfest einen Tanz selbst einstudiert und aufgeführt – Respekt dafür. Man sieht, innerhalb der Mannschaft stimmt's einfach. Zur diesjährigen Hallensaison stand im Dezember die Vorrunde zur Hallenkreismeisterschaft in Donzdorf auf dem Programm. Was soll man sagen! Auch hier haben es unsere Mädels krachen lassen und haben sich sehr souverän mit nur einer Niederlage als Zweiter für die Endrunde qualifiziert. Es steht außer Frage, dass die Mädels sich nun auch hier Klasse präsentieren wollen.

Nichts desto trotz geh der Blick auch schon in Richtung Rückrunde. Hier sind aufgrund der überzeugenden Leistungen in der Qualirunde starke Gegner zu erwarten. Wir freuen uns schon darauf! Im Januar beginnen auch schon die Planungen für die neue Saison. Viele Mädels spielen im nächsten Jahr bei den C-Juniorinnen und wir denken, dass wir dann ebenfalls ein sehr starkes Team präsentieren können und hoffen hier ein ger-Team stellen zu können.

Eine Bärenstarke Leistung in der Qualistaffel 2 haben unsere D-Mädels abgeliefert. Ohne Punktverlust und mit einem Torverhältnis von sagenhaften 45:6 Toren wurden unsere Mädels souverän Meister der Qualistaffel 2. Zudem führen wir die Plätze 1,2 und 4 der Torjägerliste durch unsere Torjägerinnen Finja B., Emma F. und Marlene Z.

Im Vergleich zur Vorsaison haben die Mädels um die Trainer Andy Ziegler und Andy Rösel einen riesigen Entwicklungsschritt nach vorne gemacht. Das Passspiel ist ein ganz wichtiges Element in unserem Spiel. Zudem versuchen wir den Torwart mit in unser Spiel einzubinden – sozusagen als „Libero“. Diese Spielweise hat so manchen Gegner überrascht und wir haben gegen Mannschaften gegen die wir in der Vorsaison noch teilweise chancenlos waren, sehr überzeugend gewonnen. Auch von den gegnerischen Trainern gab es häufig Lob über unsere Spielweise. Froh sind wir außerdem über den tollen Zusammenhalt im Team. Dieser Zusammenhalt zeigt sich zum einen auf



Spielerinnen: Rüya Avcı, Eva Bantleon, Sophia Biegert, Elisa Barthelmäs, Finja Böstler, Emma Fijala, Saly Hajj Mohamad, Illirjana Haziraj, Kilic Sude, Liv Kofler, Emilia Liebrich, Alina Moga, Leonie Rösel, Leah Rösel, Lillian Schuster, Laura Wossog, Xenia Xhinovci, Marlene Ziegler

Aus der E-Jugend rücken auch schon die nächsten Mädels zu den D-Juniorinnen auf. Somit ist der Spielbetrieb im nächsten Jahr weiterhin gesichert. Der behutsame Neuaufbau nach vielen Abgängen in der letzten Saison zahlt sich aus und wir können die vielen Neuzugänge (mittlerweile 6 neue Mädchen) gut integrieren und an das Fußballspiel heranführen. Gute Ausichten also für den Mädchenfußball bei der TSG Salach.

Wir sind ständig interessiert an Neuzugängen. Habt Ihr auch Lust Fußball zu spielen? Wir freuen uns auf Deinen Besuch – Trau Dich! Wir sind eine lustige Truppe und wenn es sich mit Deinen anderen Hobbys nicht vereinen lässt, reicht es uns auch wenn Du nur einmal in der Woche trainierst. Unser Grundlagentrainer Mathias Rösel bringt Euch alles Wichtige bei. Auch hier ist natürlich das Training mit dem Ball am wichtigsten – der Spaß ist quasi garantiert.

Zum Schluss bedanken wir uns bei allen Sponsoren, Helfern, Gönnern und Freunden für die tatkräftige Unterstützung bedanken. Den Eltern ein herzliches Dankeschön für die für die Fahrten aber auch für die sonstige Unterstützung. Vielen Dank auch an unsere Betreuerinnen Manuela und Melanie für Ihren tollen Einsatz bei den Mädels – Ihr seid die Besten!!!



**BURG
APOTHEKE
SALACH**

Apothekerin Tanja Dietrich
Hauptstr. 66
73084 Salach
Telefon: 07162 9460640
Telefax: 07162 9460641
info@burg-apotheke-salach.de
www.burg-apotheke-salach.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag
08:30 Uhr bis 13:00 Uhr
Montag bis Freitag
14:30 Uhr bis 18:30 Uhr

- Auf Sie abgestimmte pharmazeutische Beratung
- Individueller Interaktionscheck zwischen Medikamenten
- Erstellung von Rezepturen
- Homöopathische Beratung
- Homöopathische Tiermedizin
- Kosmetik-Beratung
- Anmessung von Kompressionsstrümpfen
- Erstellung einer Kundenkarte
- Täglicher Botendienst

Rezepte per App vorbestellen. Jederzeit. Wo immer Sie auch sind.

KOSTENLOS DOWNLOADEN:
www.callmyapo.de

Apothekerin Frau Dietrich und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch.

Elektrotechnik mit einer Hand.



**INTELLIGENT
MODERNISIEREN**

Elektro
40 Jahre Mühleis



Hauptstraße 61 · 73084 Salach
Tel. 0 71 62 / 9 33 66-0 · www.el-m.de 




ProFit

Punkten Sie für Ihre Gesundheit.

Sie trainieren im Fitness-Studio? Machen regelmäßig Check-ups beim Arzt? Oder besuchen unsere AOK-Gesundheitsangebote? Gut! Dann gibt es von uns Punkte, die Sie gegen attraktive Prämien eintauschen können. Jetzt anmelden und mitmachen auf aok-profit.de

GESUNDNAH

AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils

Senioren

Liebe Fußballfreunde,

das Jahr 2019 startete für die „TSG“ AH'ler nicht sehr erfolgreich! Gleich im ersten Ü50 Turnier des Jahres beim TSV Denkendorf, kam man nicht über einen 6. Platz hinaus. Weiter ging es Mitte Februar ebenfalls zum Ü50 Turnier, bei unseren Freunden des TSV Hochdorfs. Durch das Absagen einiger Mannschaften musste der Spielplan geändert werden, so dass es zu einer 7 Gruppe, jeder gegen jeden kam. Aufgrund personeller Probleme, kamen wir an diesem Tage nicht über einen 7. und letzten Platz hinaus.

Beim Ü40 Feldturnier des FC Rechberghausen, setzte man sich mit 2 Siegen und einem Unentschieden als erster in der Gruppe durch. Das anschließende Halbfinale wurde ebenfalls gewonnen, somit stand man im Finale. Auch dort konnten wir an diesem Tage nicht bezwungen werden, somit standen wir als Sieger fest. Weiter so Jungs!

Nach der Sommerpause ging es standardgemäß wie die Jahre zuvor, wieder zum Ü50 Feldturnier des TSV Eschenbach. Auch dort spielte man wieder mit einer 7 Gruppe jeder gegen jeden. Mit einer durchschnittlichen Leistung an diesem Abend, kam am Schluss noch ein 4. Platz heraus.

Das sportliche Ende des Jahres sollte wieder unser eigenes Ü35/Ü50 Hallenturnier sein. Aufgrund von zu wenigen Anmeldungen, musste man diesmal das ganze Turnier absagen. Schade, hoffen wir, dass es im Jahr 2020 wieder stattfinden wird.

Unser diesjähriger Ausflug Ende September führte uns wieder in eine Stadt, nach Amsterdam



AH ZIEHT ES ZUNEHMEND IN DIE STÄDTE

„Stadt oder Berge“ lautet seit geraumer Zeit die Frage, wenn die AH-Fußballer einen Ausflug planen. War man zu glorreichen Zeiten stets in Allgäuer, Österreichischen oder Südtiroler Bergen unterwegs, gibt es mittlerweile immer wieder hauchdünne (natürlich basisdemokratische!) Mehrheitsentscheidungen, die Prag, Budapest und Hamburg die Nase vorn haben lassen. Und so war dieses Mal mit Amsterdam die Hauptstadt der Niederlande an der Reihe.

Bekannt für ihr weit verzweigtes Grachtensystem, schmale Häuser mit Giebelfassaden sowie dem Museumsviertel (u.a. dem Van-Gogh- und Rijks-Museum) sind es besonders die Radfahrer, die zur Stadtkultur gehören und das von zahlreichen Radwegen durchzogene Stadtbild besonders prägen.

Da wollte es sich der aktivere Teil der Truppe (bei Wanderungen früher bekannt als Gruppe 1) natürlich nicht nehmen lassen, ebenfalls eine Radtour durchzuführen, die ins ländliche Umland entlang der Küste führte. Überraschende Erkenntnis: Extreme Windverhältnisse waren für manchen fast so schlimm wie (in Holland so gut wie nicht existente) Höhenmeter in den Bergen – was angesichts der wenig komfortablen Drei-Gang-Hollandräder sogar noch ein wenig nachvollziehbar war. Ein hochinformativer Rundgang mit einer besonders versierten einheimischen Stadtführerin – die angesichts der vielen und tiefgehenden Fragen unserer interessierten AH'ler mehr als erstaunt war – durfte schließlich ebenso wenig fehlen wie eine gemütliche Bootsfahrt durch die Kanäle der Stadt.

Doch ansonsten hieß die Devise „Weniger ist mehr“, und so war es jedem selbst überlassen, die eine oder andere Sehenswürdigkeit wie zum Beispiel das doch recht



überdimensionierte Rotlichtviertel (praktischer Weise direkt neben der Kirche Oude Kerk und einem Kindergarten!) ausgiebig auf eigene Faust zu erkunden – im wahrsten Sinne des Wortes „auf Freiers Füßen“ sozusagen. Selbsterfahrungen wie „Passe ich auch (noch) durch die engste Gasse von Amsterdam?“ blieben dabei nicht unbeantwortet, und so konnte am Ende des viertägigen Trips jeder wieder konstatieren, dass man mit interessanten Erfahrungen und Erkenntnissen aus Holland zurückkehrte. Wenn nur nicht eine Umleitung im Bahnverkehr (bereits kurz nach Amsterdam) die zwölköpfige Reisegruppe zu einer wahren Bahnhof-Odyssee gezwungen und uns in nahezu zehn verschiedene Züge und Umleitungsbusse gezwungen hätte

Bedanken möchte ich mich im Namen der AH bei allen Sponsoren, Werbepartnern, Helfern, Gönnern und Freunden für die tatkräftige Mithilfe und Unterstützung im vergangenen Jahr. Ebenso möchte ich den AH-Spielern und Ihren Frauen für das entgegengebrachte Engagement bei unseren diversen Aktivitäten danken und jetzt schon alle wieder einladen, im laufenden Jahr unseren sportlichen und gesellschaftlichen Ereignissen beizuwohnen. Selbstverständlich heißen wir alle, die sich uns anschließen möchten, herzlich willkommen

Mit sportlichem Gruß
Jürgen Seitz



INFOS

Abteilungsleiter
Jürgen Seitz

Trainingszeiten

Winterhalbjahr
ab Mitte November:
Mittwoch:
20:00 Uhr
Staufeneckhalle

Sommerhalbjahr
ab Ende Februar:
Mittwoch:
19:30 Uhr
Kunstrasenplatz/
Rasenplatz

Das Gründer - und
**start
punkt
salach**
Innovationszentrum

IHR STARTPUNKT FÜR DEN EINSTIEG IN DIE SELBSTSTÄNDIGKEIT

- Bereitstellung von einzelnen Co-Work-Space Arbeitsplätzen
- Fördertopf der Gemeinde Salach für Gründer im Startpunkt
- Zugang zu den Büroräumen rund um die Uhr
- Zusatzservices wie Sekretariatsleistungen, Buchhaltungsleistungen, Steuerberatung, Finanzierungsberatung, IT, Catering uvm.



KONTAKT

Fon 07162 70414-11
info@startpunkt-salach.de
www.startpunkt-salach.de

TSG-FIT MUSKELTRAINING FÜR JUNG & ALT AN MODERNSTEN FITNESSGERÄTEN

Nach erfolgreichen Umbaumaßnahmen 2017 entwickelt sich heute unser Fitnessraum immer mehr zum "Publikums-magnet". Nicht jeder Mehrspartenverein kann von sich behaupten einen so gut und freundlich eingerichteten Fitnessraum zu haben.

Ob jung oder alt – für jeden finden sich Geräte um an seiner Fitness und seinem Wohlbefinden zu arbeiten.

INFOS

Öffnungszeiten

Montag – Sonntag
07.00 Uhr – 21.45 Uhr

Die TSG-fit-Mitgliedsbeiträge

Für TSG-Mitglieder:
12,00 Euro pro Monat – 144,00 Euro pro Jahr

Für Nicht-TSG-Mitglieder
20,00 Euro pro Monat – 240,00 Euro pro Jahr

Jeweils zzgl.
Einmalige Aufnahmegebühr: 30,00 Euro
Kautions für Transponder-Schlüssel: 20,00 Euro

Das Ergebnis lässt sich sehen:

Alle notwendigen Fitnessgeräte für ein gutes Basistraining sind vorhanden und erstrahlen in neuem Glanz.

Vor und nach dem Training stehen selbstverständlich Duschen und Umkleiden zur Verfügung.

Wir bieten das Angebot einer persönlichen Geräte-einweisung durch unsere kompetenten Sport- und Fitness-trainer.

Interesse geweckt? Dann melden Sie sich einfach auf der TSG Geschäftsstelle und ihrem individuellen Probetraining steht nichts mehr im Wege.

Wir wünschen viel Freude und Spaß beim Trainieren im neuen TSG-fit Raum.

- Lockerung von Muskelverspannungen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Steigerung der Muskelleistung
- Erhöhung der Muskelkraft
- Durchblutungsförderung
- Inkontinenztherapie
- Beckenbodentraining
- Sturzprävention
- Osteoporose Behandlung
- Rückenschmerztherapie
- Straffung des Bindegewebes
- Erhöhung der Elastizität
- Propriozeptionstraining



Jazz – The Dreams

INFOS

Trainerin

Carina Fauser

Trainingszeiten

Montag:
20.15 Uhr – 21.15 Uhr
Spiegelsaal, Stauferlandhalle

Im vergangenen Jahr war die Jazz-Abteilung sehr aktiv. Das Jahr stand unter dem Motto "Neues ausprobieren". Wir haben mit Tanztrainer von außerhalb neu Ideen für Choreographien einstudiert. Da bei uns verschiedenste Stile zu unterschiedlichster Musik getanzt werden, haben wir uns vergangenes Jahr in vielen verschiedenen Bereichen durch Workshops weitergebildet. Ein Schwerpunkt war dabei das Tanzen mit zum Beispiel einem Stuhl. Bei einem Zusatztraining, an einem Samstag im April, haben wir dazu einen Lap Workshop belegt. Dabei hatten wir sehr viel Spaß und haben viel Neues ausprobiert.

Um unsere neue, anspruchsvolle Choreographie einzustudieren, wurde wie in den letzten Jahren zuvor, deshalb viel trainiert.

Da unsere Vorstellung des letztjährigen Tanzes ausfiel, konnten wir diesen im letzten Jahr mehrere Male vorführen.

Premiere hatte unser „alter“ Tanz, nicht wie gewohnt am Salacher Schlachtfest, sondern erst am Kinderfest im Juli. Ein weiterer toller Auftritt mit diesem Tanz war dann noch beim ersten Salacher Löwenlauf. Da war nicht viel Zeit für den neuen Tanz. Beide Choreographien mussten zeitgleich einstudiert, geprobt und perfektioniert werden. Besonders toll an diesen Tänzen, sind unsere leuchtenden Schuhe, die mit in die Choreographie eingebaut wurden. Der neue Tanz wurde dann in alter Gewohnheit zum ersten Mal am Salacher Schlachtfest letztes Jahr vorgestellt.

Wir laufen zwar noch unter „Jazzmädels“, sind aber mittlerweile alle erwachsen geworden und trainieren gemeinsam seit mehr als nun zwölf Jahren unter der Leitung von Carina Fauser. Leider sind wir eine kleine

Gruppe von sieben Mädels geworden, die aber immer noch viel Spaß beim Training haben.

Wer auch bei uns mitmachen möchte (worüber wir uns sehr freuen würden), kann einfach montags im Training vorbeikommen. Wir haben kein Kurs-system - wer also Lust bekommen hat, kann jederzeit einsteigen.



Power-Gymnastik

INFOS

Trainerin

Sabrina Gussenberger

Trainingszeiten

Dienstag:
19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Spiegelsaal, Stauerlandhalle

Die Damen der Power-Gymnastik blicken auf ein sportliches Jahr 2019 zurück, das sie, wie jedes Jahr, mit einer besinnlichen Weihnachtsfeier ausklingen ließen. Im neuen Fitnessjahr startete man mit ihrer jungen, dynamischen und sportbegeisterten Fitness-trainerin Sabrina Gussenberger und das wie immer jeden Dienstag von 19 bis 20 Uhr im Spiegelsaal der Stauerlandhalle.

Dort folgt nach einer kurzen intensiven Aufwärmphase ein abwechslungsreiches, schweißtreibendes und effektives Sportprogramm. Mit passender aktueller Musik werden Bauch, Beine und Po sowie der ganze Körper trainiert. Der Fokus des Trainings variiert wöchentlich. Da trainieren die Damen im „Cardio-Workout“ ihr Herz-Kreislaufsystem und ihr Durchhaltevermögen. Im „Body Styling“ machen sie ein kontrolliertes und anspruchsvolles Ganzkörpertraining unter Verwendung

von leichten Gewichten und Bändern. Dies fördert den Fettabbau und die Straffung des gesamten Körpers, gefolgt vom intensiven „Fitnessworkout“ mit verschiedenen Hilfsmitteln wie Flexi-Bars, Gymnastikbällen und Therabänder. Ziel ist es, die wichtigsten Muskelgruppen zu trainieren, aber auch die Tiefenmuskulatur, insbesondere die Kräftigung des Oberkörpers und des Rumpfes.

Der absolute Hit in diesem Kurs ist das „Hoch-Intensive-Intervaltraining“ genannt „Tabata“, das unsere Trainerin anbietet. Das sind kurze intensive Belastungen, gefolgt von kurzen Pausen. Dadurch wird die Leistungsfähigkeit



gesteigert und die Fettverbrennung enorm gesteigert. Da haben die „Winterpösterchen“ keine Chance und purzeln schnell wieder weg.

Das anschließende Black Roll Training ist dagegen wie eine Erholung und regeneriert die Muskulatur und die der Faszien. Gleichzeitig werden Fehlbelastungen aus dem Alltag oder aus einseitigem Training gezielt ausgeglichen. Die Durchblutung der Muskulatur wird gefördert und gesteigert. Kurz gesagt ein super Training, das alle neugierig macht.

Mit sportlichen Grüßen
Claudia Weber

Leichtathletik

AUF DIE PLÄTZE FERTIG LOS.

Leider endete in diesem Jahr die Aktivitäten der Leichtathletik Abteilung!

Auf Grund der langen und erfolglosen Suche nach Übungsleitern und Unterstützern des mühevollen Engagements von Herrn Thudium, wird es dieses Angebot der TSG-Salach nicht mehr geben.

Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Eltern, Sponsoren, Sportlern, sowie bei Karin Staudenmayer und natürlich bei Herrn Thudium für die geleistete Arbeit.

Mit sportlichem Gruß

Markus Pallasch

Mit den Laufaktivitäten vor und rund um den Löwenlauf besteht aber Hoffnung evtl. in naher Zukunft hier was anbieten zu können.



... ein starkes Team



STAUFEN TECHNIK GMBH

HEIZUNG · LÜFTUNG · SANITÄR · SOLAR

Brühlstraße 41 · fon: 07162.969627
73084 Salach · mobil: 0171.8517771

info@staufen-technik.de

KFKLOS
SERVICE

www.schutzeinrichtungen.de

Cheerleader

2019 – EINE ERFOLGREICHE SAISON REIHT SICH AN DIE NÄCHSTE!

Nach dem Jahr 2018 ist für die Glamorous Cheerleader auch 2019 wieder ein Jahr mit herausragenden sportlichen Erfolgen gewesen; sowohl auf nationaler wie auch auf internationaler Ebene. Großen Anteil daran hatte 2019 das Senior Coed Groupstunt-Team „ICE“ und der Partnerstunt Lisa & Andreas. Aber auch sonst hat sich mit einer Neustrukturierung der Teams und der Verleihung des Titels „Sportmannschaft des Jahres 2018“ an das Senior All Girl-Team im März 2019 viel in unserer Abteilung getan.

Doch der Reihe nach: Der erste große Höhepunkt des Jahres 2019 war die Sparkassen-Sportgala in der Göpinger Stadthalle. Dort wurde unser

Senior All Girl-Team vor der versammelten kreisweiten Sportfunktionärselite und Persönlichkeiten wie Landrat Wolf im März 2019 zur „Mannschaft des Jahres 2018“ gekürt. Und das mit einem Stimmenanteil von 4.000 Stimmen und einem riesen Vorsprung von über 1.000 Stimmen auf die Zweitplatzierten!! Die Grundlage hatte das Senior All Girl-Team hierfür mit dem dritten Platz bei der Deutschen Meisterschaft in Dresden und mit einer Bronze-Medaille bei der Europameisterschaft in den Niederlanden 2018 gelegt.

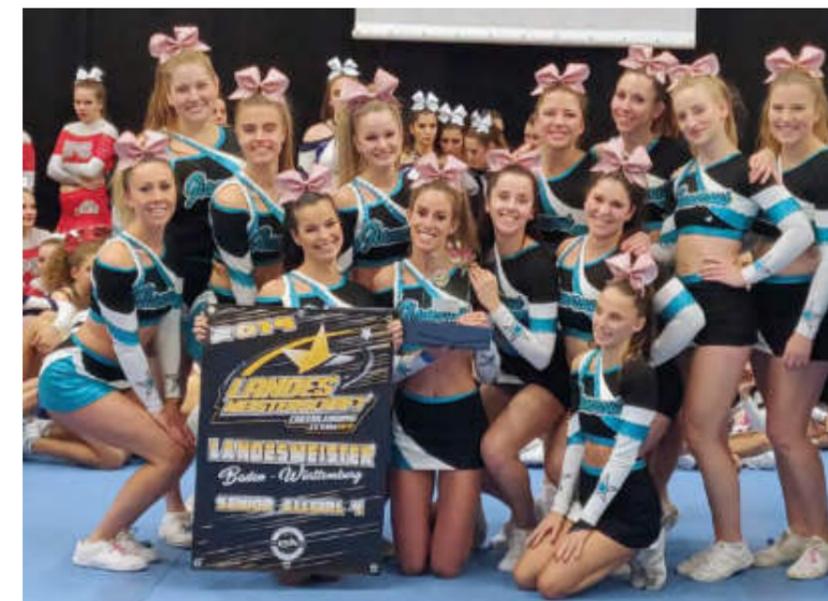
In der im Sommer 2019 zu Ende gegangenen Saison 2018/19 glänzte vor allem unser Senior Coed Groupstunt-Team und der Partnerstunt Lisa & Andreas

mit herausragenden Erfolgen. Beide Einheiten konnten zunächst in der ausverkauften CGM-Arena in Koblenz mit starken Performances jeweils den 3. Platz bei den Deutschen Meisterschaften im Mai 2019 holen. Mit diesen Plazierungen qualifizierten sie sich für die Europameisterschaften, die im Juli 2019 am Olympiastützpunkt in Heidelberg stattfanden. Sowohl das Groupstunt-Team wie auch der Partnerstunt knüpften mit tollen Routinen an ihre hervorragenden Leistungen der Deutschen Meisterschaften an. Die Einheiten belohnten sich nicht nur mit dem Sprung auf das Siegereck und der Überreichung der Bronze-Medaillen. Auch wurde das Senior Coed-Groupstunt-Team nach seinen tollen Leistungen in die Cheerleader-Landesauswahl berufen. Nach einigen Wochenend-Trainingscamps durften die Salacher Cheerleader, gemeinsam mit der Auswahlmannschaft, dann am 12. Oktober 2019 ihr abschließendes Saisonhighlight mit einem Auftritt beim „German Bowl XLI“ der German Football League in der Frankfurter Commerzbank-Arena vor über 20.000 Zuschauer genießen. Dort begeisterten sie nochmals an der Sideline und mit einer tollen Halbzeitshow das Publikum mit ihrem Können.

Als letztes Highlight des Jahres 2019 hat schließlich unser neues Team Blush (ging aus dem Senior All Girl-Team hervor) im November bei der CCVD-Landesmeisterschaft in Hanau den Grundstein für eine erfolgreiche Saison 2019/20 gelegt. In der Kategorie „Senior All Girl Level 4“ – eine der Königsdisziplinen des Cheerleadings – entwickelte sich ein interessanter und bis zum Schluss spannender Wettkampf. Obwohl unsere Mannschaft in dieser Kategorie mit zwei angeschlagenen Sportlerinnen antreten musste, gelang der nervenstarken Mannschaft eine fast fehlerfreie, synchron vorgetragene zweieinhalbminütige Routine. Am Ende eines spannenden Wettkampfes und einer nervenaufreibenden Siegerehrung konnte sich das Team Blush, mit 6,75 Punkten und

einem hauchdünnen Vorsprung von 0,01 Punkten, den 1. Platz bei der baden-württembergischen Landesmeisterschaft vor den Lady Jags des CCW Mannheim holen. Verbunden damit ist auch die Qualifikation für die CCVD-Regionalmeisterschaft, die von den Cheerleadern der Eintracht Frankfurt ebenfalls Mitte Februar 2020 in Hanau ausgerichtet wird. Nach dem Wettkampf meinten die Trainerinnen Marlene Keller, Julia Kummer und Anika Schuster, „mit diesem Ergebnis im Rücken können wir im Februar zuversichtlich und selbstbewusst nach Hanau fahren. Jedoch müssen wir in der verbleibenden Zeit noch hart und intensiv trainieren, um bei der Regionalmeisterschaft zumindest die Hürde von 7,00 Punkten für eine Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft Ende März 2020 in Riesa zu knacken.“

Organisatorisch war das Jahr 2019 von größeren Veränderungen geprägt. Denn nachdem die Abteilung seit längerer Zeit einen erfreulichen Zulauf an neuen Mitgliedern verzeichnen kann, wurden zu der im Sommer 2019 angelaufenen Saison 2019/20 die Teamstrukturen durch eine Erhöhung der Mannschaftszahl, verbunden mit entsprechender Neuaufteilung, vorgenommen (siehe www.tsg-salach.de/abteilungen/cheerleader.html).



Im Zuge dessen wurde auch unser Juniorteam neuformiert, das zukünftig unter dem Namen Team „Ruby“ starten wird. In dieser Mannschaft will unsere Abteilung den so wichtigen Nachwuchs für eine erfolgreiche Zukunft behutsam reifen und gedeihen lassen. Die Altersstruktur des Teams liegt zwischen 8 – 15 Jahre. Den ersten großen Härtetest nach dem Neuaufbau wird die Mannschaft am 29.02.2020 bei den German All Level Championships in Düsseldorf absolvieren.

Ebenfalls in Düsseldorf wird das neu formierte Team „Peach“ das erste Mal an den Start gehen. Hier handelt es sich um unser erfolgsversprechendes Aufbau-Wettkampfteam im Senior All Girl-Cheerleading. Gestützt durch erfahrene Roster, geben wir in dieser Mannschaft vor allem neuen

Sportlerinnen die Chance im Wettkampf-Cheerleading Fuß zu fassen. Außerdem werden talentierte und ehrgeizige Teammitglieder aus dem Juniorbereich an das Wettkampf-Cheerleading der Seniorenklassen herangeführt. Die Altersstruktur des Team Peach reicht von 14 bis 22 Jahre.

Hintergrundinformation: Was genau ist eigentlich Wettkampf-Cheerleading? Wettkampfmäßig betriebenes und in Vereinen organisiertes Cheerleading (sogenanntes All-Star-Cheerleading) hat nichts mit den Auftritten von Cheer-Teams bei Football- oder Basketball Spielen zu tun. Das All-Star-Cheerleading ist ein harter Wettkampf zwischen Teams, die nach Tanz, turnerischen Elementen sowie Pyramiden und künstlerischer Ausführung von einem Wettkampfrichter bewertet werden. In den 2:30 minütigen – musikalisch untermalten Darbietungen (Routine bzw. Performances) werden, in einer Choreografie eingebunden, Sprungkombinationen – u. a. mit Saltis und Flic-Flac (sog. Tumbling) – sowie Hebe- und Wurfelemente mit Pyramiden präsentiert. An den US-Colleges gibt es für Cheerleader sogar Stipendien.

In Deutschland wurde das Wettkampf-Cheerleading im Dezember 2017 in den DOSB aufgenommen. Die International Cheer Union (ICU) ist seit Ende 2016 vorläufiges Mitglied im IOC und auf den Weg, olympische Disziplin zu werden. Der ICU gehören mittlerweile mehr als 100 nationale Verbände mit insgesamt ca. 4,5 Millionen registrierten Athleten an. In Deutschland gibt es rund 400 Cheerleading Mannschaften (sogenannte Squads).

SENIOR

BLUSH Senior Allgirl: Level 5 Trainerteam

Marlene Keller, Julia Kummer und Anika Schuster

Trainingszeiten

Dienstag:
20.00 Uhr – 21.45 Uhr

Donnerstag:
19.45 Uhr – 21.45 Uhr

PEACH Senior Allgirl Level 4 Trainerteam

Marlene Keller, Julia Kummer und Anika Schuster, Jennifer Straub, Katrin Finkh und Lorena Pizza

Trainingszeiten

Dienstag:
18.45 Uhr – 20.15 Uhr

Donnerstag:
19.45 Uhr – 21.45 Uhr

Trainingsort für alle Gruppen:

ICE Coed Groupstunt Level 6 Trainerteam

Marlene Keller und Julia Kummer

Trainingszeiten

Dienstag:
20.00 Uhr – 21.45 Uhr

Donnerstag:
19.45 Uhr – 21.45 Uhr

JUNIOR

RUBY Junior Allgirl Trainerteam

Marlene Keller, Julia Kummer, Anika Schuster, Katrin Finkh und Lorena Pizza

Trainingszeiten

Dienstag:
20.00 Uhr – 21.45 Uhr

Donnerstag:
19.45 Uhr – 21.45 Uhr

Stauferlandhalle

Schach

Die Schachabteilung blickt positiv auf das Jahr 2019 zurück. Dieses hielt Erfolgserlebnisse für die Salacher Schachspieler genauso bereit wie sportliche Tiefen. Neben den Siegen, Unentschieden und Niederlagen sind und bleiben andere Aspekte äußerst wichtig: zum einen das harmonische Vereinsleben, zum anderen die Freude am Spiel, wegen der sich ja die Begeisterten freitags und an den Sonntagen sehr gerne stundenlang an Schachbrettern setzen. All das führte die Schachabteilung durch ein spannendes Jahr 2019.

1. Mannschaft

Es blieb ein kurzes Intermezzo für die erste Mannschaft in der Bezirksliga. Aber das kam weder überraschend noch stürzte es die Beteiligten in große Enttäuschung.

Rückblick: Nach dem geglückten Aufstieg diskutierten die Salacher bei der Abteilungsversammlung im Sommer 2018, ob die Herausforderung Bezirksliga überhaupt angenommen werden soll. Würde man wirklich mithalten können? Oder untergehen? Die Entscheidung fiel einstimmig, das Abenteuer Bezirksliga zu wagen.

Auch wenn das TSG-Team dort acht der neun Spiele verlor und nur ein

Unentschieden herausprang, entstanden spannende Begegnungen gegen andere Gegner als gewohnt. Und die Erfahrung von Partien in der höheren Klasse zu sammeln, brachte die Spieler sicherlich weiter.

Die meisten Punkte in der Saison holte Mannschaftsführer Christoph Heldele für Salach, er sammelte fünf von neun möglichen Zählern, auch Alexander Maihöfer (3,5 aus 6) und Armin Linder (3 aus 5) kamen auf eine positive Bilanz. Hervorzuheben sind die 4 aus 9 von Hazret Arifovic, der am Spitzenbrett besonders starke Gegner abbekam.

Für die Bezirksliga reichte es nicht, aber für die Kreisklasse ist die TSG Salach 1 weiterhin ein Top-Team – so lautet dann auch das Zwischenfazit nach vier Begegnungen in der neuen Kreisklasse-Saison. Die Salacher gewannen bis zum Jahreswechsel alle Spiele und setzten sich so an die Tabellenspitze. Möglicherweise bekommt das Abenteuer Bezirksliga ja doch bald ein neues Kapitel.

2. Mannschaft

Die zweite Mannschaft setzt sich weiterhin aus erfahrenen Akteuren und jungen Spielern zusammen. Auch wenn kein großer Erfolgsdruck in der A-Klasse vorhanden ist, kommt das Team immer wieder zu starken Resultaten. Die Saison 2018/2019 schloss die

Mannschaft auf dem dritten Tabellenplatz ab.

Die meisten Punkte für Salach sammelten Franziska Walter und Christoph Walter mit je vier. Die prozentuale Erfolgsquote von Thomas Wurster und Markus Walter lag sogar noch minimal darüber, da sie weniger Spiele bestritten haben. In die A-Klasse-Saison 2019/2020 startete das Team mit einer Niederlage und einem Sieg.

Abteilungsversammlung

Bei der Abteilungsversammlung waren die Mannschaftsaufstellungen der zentrale Programmpunkt, nachdem keine Wahlen anstanden. Personell bleibt die Schachabteilung insofern unverändert aufgestellt mit Markus Walter als Abteilungsleiter sowie Klaus Schmidt als Vize. Die Team-Kapitäne heißen weiterhin Christoph Heldele für die erste und Christoph Walter für die zweite Mannschaft.

Beim anschließenden Blitzturnier fing Christopher Kecker den bis dahin führenden Armin Linder durch einen Sieg im direkten Duell noch ab. Der dritte Platz ging an Alexander Maihöfer.

Ortsmeisterschaft

Im Rahmen der Abteilungsversammlung würdigte Turnierleiter Hans-Jörg Wurster auch den Salacher Ortsmeister 2018/2019. Nachdem am Sockel des



Turnierleiter Hans-Jörg Wurster (r.) überreicht Alexander Maihöfer, der 2018/2019 den Titel holte, den Ortsmeister-Pokal.



Die Salacher Christopher Kecker (v.l.), Michael Maihöfer, Alexander Maihöfer und Hazret Arifovic bei der Kreisblitzmeisterschaft.



Salacher beim Göppinger Jugend-Open (v.l.): Christopher Wiesbrock, Eymen Sahin, Alexander Maihöfer, Betreuer Christopher Kecker und Henri Stapper

Wanderpokals zuletzt zweimal in Folge "Hazret Arifovic" angebracht worden war, folgte 2019 ein neuer Name als Gravur: Alexander Maihöfer sicherte sich erstmals diesen Titel. In einem absoluten Kopf-an-Kopf-Rennen mit seinem Bruder Michael Maihöfer, bei dem ein Blitzduell am Ende über den Sieger entschied. Turnierleiter Hans-Jörg Wurster, dem der Dank für die tolle Organisation gebührt, überreichte Alexander Maihöfer unter Applaus den Pokal. Beim anschließenden Sommerblitzturnier konnte sich knapp Alexander Maihöfer vor Armin Linder durchsetzen.

DWZ-Zahlen

Bei den DWZ-Zahlen, die die Spielstärke im Schach wiedergeben sollen, liegt weiterhin klar Frank Fleischer mit 2169 Punkten vorn. Der ehemalige Abteilungsleiter ist allerdings nur noch passiv gemeldet und schon seit Jahren in Ulm aktiv. Hinter ihm komplettieren Michael Rämmmler (1873), Armin Linder (1805), Hazret Arifovic (1804), Ahmet Arifovic (1785), Achim Härer (1771), Alexander Maihöfer (1721), Christoph Heldele (1690), Klaus Schmidt (1689) und Michael Zandt (1595) die interne Top Ten.

Schülerferienprogramm

Wie schon in den Vorjahren beteiligte sich die Schachabteilung auch 2019 wieder am Schülerferienprogramm. Christoph Heldele leitete das Angebot, unterstützt von Franziska und Philipp Walter. Sechs Schüler lernten dabei die Grundzüge des Schachspiels kennen, und sie durften das Erlernte gleich anwenden.

JUGEND

Die Jugendarbeit nahm auch 2019 eine wichtige Rolle in der Schachabteilung ein. Achim Härer und Christopher Kecker leiteten die Spiel- und Trainingsabende, sie wurden immer wieder unterstützt von Hans-Jörg Wurster, Philipp Walter, Alexander Maihöfer und Michael Maihöfer. Zwischen fünf und 15 Jugendlichen lernen und spielen so jede Woche an den Brettern.

Es gab auch immer wieder Gelegenheit, die Fähigkeiten unter Turnierbedingungen unter Beweis zu stellen. So etwa beim Göppinger Jugend-Open. Der amtierende Vereinsmeister Alexander Maihöfer wurde dort seiner Favoritenrolle gerecht und sicherte sich in routinierter Manier mit 6,5 von 7 Punkten den 1. Platz in der U18 und gleichzeitig überragend den Gesamtsieg der Jugend-Open. Nur etwas schwerer tat sich Franziska Walter in der Gruppe U21. Bei vier souveränen Punkten erreichte sie den 3. Platz und wurde beste Dame des Turniers. Henri Stapper erkämpfte fulminant den zweiten Platz in der mit 13 Spielern teilnehmerstärksten Gruppe U10 und musste sich nur wegen der Buchholzwertung dem punktgleichen Sieger geschlagen geben. Mit einem Punkt weniger kam Eymen Sahin auf den 9. Platz. Christopher Wiesbrock sicherte er sich bei der Gruppe U12 den achten Rang. Im November stand dann die Kreisjugendeinzelmeisterschaft auf dem Programm. Dort trat ein Salacher Trio in der U10 an – und schaffte es durchweg in die obere Tabellenhälfte. Henri Stapper und Eymen Sahin sammelten jeweils starke 5 von 7 möglichen

Zählern und waren punktgleich mit dem Zweitplatzierten. Die Buchholzwertung entschied über die Ränge. So erklimmte Henri als Dritter das Treppchen, Eymen reihte sich direkt hinter ihm ein. Nur einen Punkt weniger sammelte Eren und durfte sich über den fünften Platz freuen.

"Generell war ich sehr zufrieden mit den dreien, sie haben wirklich gut gespielt. Man merkt ihnen an, dass sie abgeklärter spielen als in den vergangenen Turnieren", lautet auch das anerkennende Urteil von Christopher Kecker. Der Spieler aus der ersten Mannschaft betreute die drei Nachwuchstalente bei der Kreisjugendeinzelmeisterschaft in Göppingen.

Kreisblitzeinzelmeisterschaft

Wie schon in den Vorjahren richtete die Schachabteilung auch 2019 die Kreisblitzmeisterschaft aus. Diese fand am 22. November statt.

Den ersten Platz sicherte sich Stefan Lehmann von der SSG Fils-Lauter. Er erspielte sich 7 von 8 Punkten und löste damit Seriensieger Thorsten Fischer, der diesmal nicht teilnahm, als Titelträger ab.

Auf den weiteren Plätzen landete dann das Salacher Verfolgerfeld. Den zweiten und dritten Platz teilten sich brüderlich Alexander und Michael Maihöfer mit je vier Punkten. Hazret Arifovic mit 3 und Christopher Kecker mit 2 Zählern folgten auf den nächsten Rängen.

Weihnachtsfeier

Natürlich ist auch für 2020 wieder eine Weihnachtsfeier der Jugendlichen und Aktiven angesetzt. Der Termin liegt nach Redaktionsschluss dieses Hefts.

INFOS

Abteilungsleiter

Markus Walter

Trainingsabend

Freitag:
20:00 Uhr – 22:00 Uhr
VHS – Zimmer Stauferlandhalle

Abteilungsleiter Jugend

Achim Härer

Jugendbetreuerin

Franziska Walter

Trainingsabend

Freitag:
18:30 Uhr – 20:00 Uhr
VHS – Zimmer Stauferlandhalle

Kinderturnen

WIR SIND IMMER IN BEWEGUNG

Und wieder geht ein Sportjahr zu Ende, das dieses Mal für das Kinderturnen der TSG Salach eine sehr große Herausforderung darstellte. Nachdem drei Übungsleiterinnen uns zu den Sommerferien 2019 verlassen haben, musste klargestellt werden, ob und wie die Abteilung Kinderturnen ab September weiterhin bestehen bleibt und wie es weitergeht. Denn Übungsleiter/-innen stehen nicht gerade vor den Vereinstüren Schlange. Da auch andere Vereine in dieser Abteilung eine recht dünne Personaldecke haben, war und ist die Entscheidung „Weitermachen“ für mich und uns als Verein nicht einfach gewesen. Mit vereinten Kräften haben wir uns entschieden weiter zu machen.

Für montags konnten wir eine Übungsleiterin für die 2.Eltern-Kind-Gruppe gewinnen sowie unterstützend bei den Mini-Kids (4-jährigen) und verständnisvolle Mamis überzeugen, sich engagiert in den Gruppen mit einzubringen. Dienstags haben wir eine sehr große Gruppe, da wir die Vorschüler (Sporttreff für Vorschüler) und die 1.und 2.Klässler (Sport und Fitness 1. und 2. Klasse) zusammengelegt haben und in 2 Hallendrittel nun Sport ausüben. Hier brauchen wir noch engagierte Personen, die es sich vorstellen könnten sich sportlich als Helfende Hand wie auch als ÜL sich mit einzubringen und evtl. sogar eine Turngruppe

zu übernehmen, sodass wir hier sobald als möglich bei den Großen wieder zwei separate Gruppen anbieten können. Wir versuchen den Spagat zwischen Unter- und Überforderung zu meistern – auch die Qualität steht vor Quantität. Bisher hat es funktioniert, dem wollen wir auch gerecht werden und bleiben. Denn das Kinderturnen ist die Basis eines jeden Vereins und die Grundlage für weitere Sportarten, die darauf aufbauen. Was ist ein Verein ohne Kinderturnen?! Es war und ist ein Kraftakt – keine Frage – dies sind wir jedoch den Kindern schuldig! So packen alle mit an: von den Eltern, Onkel und Tanten bis über die Großeltern, egal ob beim Aufbau, während den Turnstunden oder beim Abbau - nach dem Motto: Gemeinsam sind wir stark! Oder wie Bob der Baumeister zusagen pflegt: Ja, wir schaffen das!

Dafür möchte ich mich Eingangs dieses Berichtes als Abteilungsleiterin bei allen Eltern recht herzlich bedanken. Denn ohne EUCH wäre vieles nicht möglich gewesen.
Elke Straubmüller (Abteilungsleiterin)

Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahren)

Im Eltern-Kind-Turnen, verstanden als Familienangebot, lernen die Kinder zusammen mit ihren Eltern/Bezugspersonen gemeinsam mit anderen Familien die Vielfalt des Kinderturnens kennen.

Hierbei steht das Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrungen, mit und ohne Materialien/Geräten im Vordergrund. Durch Nachahmen und Probieren erleben die Kinder bei Fingerspielen Bewegungsliedern, kleinen Spielen oder beim Kennenlernen von Gerätschaften mit Hilfe ihrer Eltern und ÜL, die Welt des Kinderturnens. Die Eltern/Bezugspersonen sind gewünschte aktive Teilnehmer/innen, bieten Unterstützung, werden Spielgefährten oder sogar selbst zum Spielgerät!

Kleinkinderturnen (4-5 Jahre)

Das Kleinkinderturnen (Mini-Kids) ist ein Angebot für Kinder im Alter von ca. vier bis fünf Jahren. Dabei erobern die Kinder erstmals ohne ihre Eltern/Bezugspersonen die Bewegungsräume. Mit der sich schnell erweiternden Sprachfähigkeit beginnt in der Auseinandersetzung mit den Umgebungs- und Umweltbedingungen der erste Abschnitt für die Entwicklung der „begrifflichen Intelligenz“. Kinder beginnen zu verstehen und lösen durch Denken zunächst einfache und später immer schwierigere Bewegungsaufgaben. Die vielfältigen Angebote lassen die Turnstunden zu einer neuen Bewegungs- und Erlebniswelt werden. Durch aktives Handeln und kreativen Umgang mit ihrer Umwelt verbessern Kinder ihre Alltagsmotorik und erweitern ihr Bewegungsverpertoire.



Kinderturnen

INFOS

Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)

Übungsleiterin Kurs I
Elke Straubmüller

Trainingszeiten

Montag:
16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Staufenecksporthalle Halle 1

Übungsleiterin

Katiuscia Sentürk

Trainingszeiten Kurs II

Montag:
16.00 Uhr – 17.00 Uhr
Staufenecksporthalle Halle 3

Kleinkinderturnen (4-5 Jahre)

Übungsleiterin
Elke Straubmüller

Trainingszeiten

Montag:
17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Staufenecksporthalle Halle 1

Kinderturnen (5-8 Jahre)

Übungsleiterin
Elke Straubmüller

Trainingszeiten

Dienstag:
17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Staufenecksporthalle Halle 1

Kinderturnen (5-8 Jahre)

Die Grundtätigkeiten der Alltagsmotorik (Laufen, Springen, Hüpfen, Kriechen, etc.) werden in dieser Altersklasse (Vorschüler und Schüler der 1.u.2.Klasse) vollständig beherrscht. Ausgehend von diesen Grundvoraussetzungen werden die Angebote im Kinderturnen breit und vielseitig angelegt. Neben der Weiterentwicklung sportmotorischer Fähigkeiten (konditionelle und koordinative Fähigkeiten) steht im sogenannten „Goldenen Lernalter“ vornehmlich die Aneignung neuer sportmotorischer Fertigkeiten im Vordergrund. Hierbei kann das Kinderturnen auf ein breites Fundament sportartübergreifender Basiselemente zurückgreifen. Kinderturnen bildet somit die Basis für ein vielseitiges und möglichst lebenslanges Sporttreiben.

Bei den Kleinsten (Eltern/Kinder 1+2) und den Minis (4-jährige) werden die 4 Jahreszeiten Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter sowie auch die 5.Jahreszeit, die Fasnetszeit spielerisch in Geräteparcours umgewandelt und mit den Kindern durchgesprochen und durchlaufen/erturnt. Was den Kids sehr viel Spaß bereitet.

Neu eingeführt und sehr gut angenommen ist der „Ninja Warrior Parcours“ bei den Großen (Vorschüler und Schüler). Ähnlich wie aus dem TV werden einzelne Stationen, die jedoch nicht verlassen werden dürfen (der Hallenboden darf nicht berührt werden) aufgebaut – teilweise werden die Runden per Stoppuhr gewertet so dass auch ein Wettkampfcharakter herrscht. – es wird gewetteifert – was gut ankommt.

Nachdem der Wettergott uns zu unserem alljährlichen Weihnachtsfest (Fackellauf) dieses Jahr nicht hold war und uns einen Strich durch die Rechnung machte, es nass und windig von oben kam, mussten wir eine andere verkürzte Route laufen wie gewohnt. So liefen wir um das Freibad in Richtung kath. Kirche und über das Schulzentrum wieder zurück ins Foyer der Staufeneckhalle. Leider liefen nur die hartgesottenen Kinder und deren Eltern mit.



Kinderturnen

Trotz dem Schlechten Wetter war nach der Laufrunde das Foyer wieder propenvoll. Man stärkte sich mit Waffeln, Kinderpunsch und Roter Wurst und sang Weihnachtslieder mit Gitarrenbegleitung bis der Nikolaus mit seinem Begleiter dem Knecht Ruprecht eintraf. Große Ehrfurcht wie auch Zuneigung und Neugier zum Nikolaus konnte man bei vielen Kindern beobachten, als er zu den anwesenden Kindern, die er um sich scharte, ein paar Worte sprach und Kleinigkeiten verteilte. Die Freude war dann riesengroß als es hieß, der Nikolaus hat Geschenke für die Turnkinder mitgebracht. Wir sangen zum Abschluss das Lied „Lasst uns froh und munter sein“. Nach der

Verabschiedung vom Nikolaus und Knecht Ruprecht wurden die Geschenke an die Kinder verteilt.

Ein herzliches Dankeschön vom gesamten Kinderturnteam an den Nikolaus und Knecht Ruprecht für ihr Kommen, sowie allen Helfern, die an unserer Jahresfeier sich mit eingebracht haben. Sei es in Form von Arbeitsdiensten bei Auf- und Abbau oder Verkauf als auch für die Spende des Waffelteigs. Denn ohne deren Hilfe hätte das Weihnachtsfest, wie es seit Jahren Tradition ist, nicht stattfinden können. Zu guter Letzt auch ein Dank an Alle Eltern und vor Allem an die Kinder für deren regelmäßige Teilnahme.



Breitensport allgemein

Bei der Breitensportabteilung lautet die Devise: Sport für Jedermann im Verein: Gesundheit, Spaß, und Geselligkeit sind die Hauptmotive für die sportliche Betätigung. Wir wollen fit und beweglich bleiben mit Sport und Spiel. Alle, die nicht nur in jungen Jahren, sondern auch in den älteren Lebensabschnitten etwas für die Fitness, Ausgleich für Bewegungsmangel und für die körperliche Ertüchtigung tun wollen, sollen damit angesprochen werden. Damit grenzen wir uns vom wettkampforientierten und trainingsintensiven Leistungssport ab. Wir brauchen keine Stärkungsmittel und keine Dopingspritzen - unser Ziel ist, Fitness und Wohlbefinden durch angemessene sportliche Aktivitäten zu fördern.

Wir wollen keine sportlichen Höchstleistungen vollbringen, sondern einfach

unseren Körper durch regelmäßiges Training in Schwung halten. Wer rastet, der rostet – deshalb halten wir uns fit, um Kondition und Gelenkigkeit zu verbessern und Bewegungsmangel wieder auszugleichen. Unsere Übungsleiter sorgen im Wechsel anhand von Training an Geräten, mit Thera-Bändern, Ball, Stab, Hanteln oder Gymnastik auf der Bodenmatte schwungvoll dafür, dass wir weiterhin in guter gesunder körperlicher Verfassung bleiben.

Wer nach dem Training bei den Breitensport Männern noch genügend Power hat, kann beim anschließenden, obligatorischen Volleyballspiel noch die letzten Reserven mobilisieren. Neben dem rein sportlichen Teil vergessen wir auch den geselligen Teil nicht: nach dem Training treffen wir uns noch zum gemütlichen Ausklang in der Vereinsgaststätte.

Wir sind nicht nur in der Halle aktiv, in den Sommermonaten (bei schönem Wetter) verlegen wir unser Trainingsprogramm entweder ins Freibad oder wir treffen uns zu abendlichen Radausfahrten. Selbst in den Ferien, wenn die Sporthalle geschlossen ist, geht unser Programm mit diesen Aktivitäten weiter. Im Winterhalbjahr oder bei schlechtem Wetter organisieren wir Abendwanderungen. Und nicht zuletzt spielt auch der Spaß am Sport und die Kameradschaft für uns eine wichtige Rolle.

Zusätzlich veranstalten wir auch gemeinsame Unternehmungen, die neben dem sportlichen Charakter auch den Zusammenhalt und die Kameradschaft in der Abteilung fördert.



Wir sind Partner der Vereine.

**Sie brauchen eine Festschrift oder eine Vereins-Chronik?
Ein Stadionheft oder ein Konzertprogramm?
Einen Serienbrief zur Mitgliederinformation?**

*Wir beraten Sie umfassend und unverbindlich.
Wir geben Ihnen Tipps und Ratschläge für eine kostengünstige Umsetzung.
Sprechen Sie uns schon im Vorfeld an.*

Wir freuen uns auf eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Ihnen.



Messelstein-Verlag GmbH

Verlag der Mitteilungsblätter der Städte Donzdorf und Lauterstein

Schattenhofergasse 7 · 73072 Donzdorf
Tel. 0 71 62 / 9 10 11-0 · Fax 0 71 62 / 9 10 11-22
info@messelstein.de · www.messelstein.de



Naturheilpraxis
Ursula Leutz
HEILPRAKTIKERIN

Mit Hilfe der Natur

Mein Anliegen ist es, Sie als Mensch ganzheitlich zu therapieren, medizinisches Wissen mit Naturheilkunde zu verknüpfen, um Ihnen die optimale Behandlung zukommen zu lassen.

Wilhelmstraße 6 - 73084 Salach
Telefon 07162 3050088 - Mobil 0176 52149686



Reflexzonentherapie am Fuß
Akupunktur
Moxabehandlung
Faszientherapie
Dorn-Breuß Behandlung
Craniosacrale Therapie
Bioresonanz und EAV nach Dr. Voll
Komplexhomöopathie



Breitensport Frauen

INFOS

**Abteilungsleiterin
kommissarisch**
Christa Kind

Übungsleiterin
Ulrike Eisele

Trainingszeiten
Dienstag:
19:00 Uhr – 20:00 Uhr
Staufelandhalle

Mittwoch:
19:00 Uhr – 20:00 Uhr
Staufelandhalle

Was sind denn Faszienrollen, Schwingstäbe, Tubes, Balancepads, Redondobälle? Kommt zu uns in die Sportstunden und ihr werdet die Handgeräte kennen lernen. Wir trainieren Kraft und Ausdauer, schulen Gleichgewicht und koordinative Fähigkeiten, stärken Lachmuskeln und das „Miteinander“.

Unseren diesjährigen Ausflug organisierten Anne Mühleis und Angelika Hein. Mit dem Zug nach Urach, eine schöne Wanderung zum Wasserfall (für alle Leistungsstärken gab es die

geeignete Wegstrecke), eine Schlossbesichtigung in Bad Urach. Das Residenzschloss der Württemberger stammt aus dem 14. Jahrhundert.

In den Sommerferien ist Radfahren angesagt

Christa Kind hat dieses Jahr die Herbstwanderung geplant. Unser Ziel war Geislingen. Hier entdeckten manche noch unbekannte Ecken, bevor es durch `s Rohrrachtal zur Straubmühle ging. Gestärkt wanderten wir zurück um im Bräustüble gleich das frisch gebräute Bier zu kosten.



Pflaster- & Bodensanierung Saile

- Mauerwerk in Natur- und Kunststein
 - Pflasterarbeiten
 - Baggerarbeiten
 - Zaunbau
 - Teichbau
 - Kanal- und Kellersanierung
 - Winterdienst
 braun Ideen aus Stein
 Staufenecker Str. 11/1
 73084 Salach
 Tel.: 07162/462283 Fax : 07162/462292 Mobil : 0170/7734403

Breitensport Männer

INFOS

Abteilungsleiter
Hans-Jürgen Hofbauer

Stellvertreter
Siegfried Linder

Kassier
Gerd Pfeiffer

Übungsleiter
Günter König, Günther Kind

Übungsabend
Dienstag:
20:30 – 21:45 Uhr
Staufeneckhalle

Neben dem regelmäßigen Training in der Halle und unseren Radtouren während der Sommerferien gab es in unserer Abteilung auch noch weitere Events:

Im Juni fand unsere 2-tägige Radausfahrt statt:

Das Ziel war Lauffen am Neckar. Mit der Bundesbahn ging die Fahrt zunächst nach Cannstatt. Von dort an wurde in die Pedale getreten. Auf dem Neckartalradweg führte die Tour über Remseck - Marbach und Mundelsheim zu den Felsengärten von Besigheim. Weiter ging die Tour am Neckar entlang über Kirchheim/Neckar zu unserem Etappenziel Lauffen. Nachdem die Unterkünfte bezogen waren, gab es am Abend noch ein gemütliches Beisammensein, bei dem natürlich auch die regionale Weinkarte getestet wurde.

Auf dem Rückweg führte die Strecke dann teilweise abseits vom Neckar über Gemmingheim - Hessigheim - Pleidelsheim und Freiberg wieder nach Cannstatt. Die Bahn brachte die Gruppe wieder nach Salach. Es waren

2 herrliche Radlertage im Neckartal. Auch der Wettergott war uns hold und verschonte die Gruppe vor Regen. Alles in allem eine gelungene Tour, ohne Pannen. Diese Tour wurde bestens organisiert von unserem Wolfgang.

Im Juli beteiligten wir uns wieder an der bundesweiten Aktion Stadtradeln. Während dieser 3 Wochen dauernden Aktion lag auch bei uns der Schwerpunkt beim Radfahren. Sowohl zu den normalen Trainingszeiten wie auch bei vielen extra Radtouren erreichten wir mit 15 teilnehmenden Radlern eine Gesamtstrecke von 3853 km und waren damit in Salach die Gruppe mit den meisten Kilometern.

Im August erfolgte dann die Wochenradtour entlang des Fünf-Flüsse-Radwegs

Der Start der 15. Tour erfolgte nach der Anreise mit der Bahn in Regensburg. Nach einer ausführlichen Stadtbesichtigung ging es mit dem Rad entlang der Naab zum Künstlerort Kallmünz. Am 2. Tag war die Radtour entlang

der Vils nach Amberg angesagt. Auch hier blieb noch Zeit für einen Spaziergang und die Besichtigung der Stadt. Der 3. Fluss, die Pegnitz, wurde am 3. Tag erreicht nach einer nicht gerade steigungsarmen Fahrt über die Europäische Hauptwasserscheide.



Breitensport Männer

Ziel war die Stadt Nürnberg, deren Sehenswürdigkeiten am nächsten Tag ausgiebig erkundet wurden. Die weitere Tour führte dann entlang des Ludwig-Main-Donaukanals, die dann beim Brückkanal wegen Starkregens unterbrochen werden musste, so dass das Tagesziel Neumarkt nur noch mit der Bahn erreicht werden konnte. Am Tag danach ging's weiter mit dem Rad entlang des Donau-Main-Kanals vorbei an der Mündung der Altmühl bis nach Kelheim. Auch dort wurde ein Besichtigungstag eingelegt, um die

Befreiungshalle zu besuchen und eine Schifffahrt zur Donauenge und weiter zum Kloster Weltenburg zu unternehmen. Am letzten Tag wurden die Radler noch ein Stück von der Donau begleitet bevor dann die Rückreise ab Regensburg mit der Bahn wieder angetreten wurde.

Im September stand unsere 39. Herbstwanderung an: eine **3-Tageswanderung** rund um Taubertischheim. Wie üblich, wurde die Reise mit der Bahn angetreten. Als erstes erfolgte

ein kurzer Stadtrundgang bevor zur Wanderung aufgebrochen wurde: hoch zum Höhberg entlang zum Selesbuckel über Wiesen, Wald u. Felder, hinab zur Wallfahrtskapelle St. Wolfgang und weiter zu unserem Hotel in Distelhausen. Das Highlight am Abend war dann eine ausgedehnte Führung mit Verköstigung in der Distelhauser Brauerei.

Am 2. Tag ging die Tour über den Altenberg nach Lauda. Nach der Mittagsrast führte uns der Weg über den Gerlachsheimer Weinberg „Herrenberg“

wieder zurück ins Hotel. Auch an diesem Tag beschäftigten wir uns mit Bier: Im Kellergewölbe des Hotels verbrachten wir den Abend mit einem Bierseminar und Verköstigung vieler spezieller Biersorten. Ein rustikales Buffet durfte dabei nicht fehlen.

Der letzte Tag war dem Wein gewidmet: Die Wanderung führte über den Taubertischheimer „Edelberg“. Begrüßt wurden wir dort von einer Weinbergführerin, die uns an mehreren Stationen verschiedene Weinproben kredenzte. Dazu gab es ein passendes Winzervesper.

Beendet wurde die Tour wieder in Taubertischheim, wo wir das Wochenende bei Kaffee u. Kuchen ausklingen ließen, bevor es mit der Bahn wieder zurück nach Salach ging.

Im November trafen wir uns wieder wie jedes Jahr zu unserer Jahresabschluss-Wanderung von Salach zum Campingplatz am Schurrenhof und dann entlang des Jakobswegs nach Ottenbach in die Albvereinshütte. Dort gab's ein gemeinsames Essen und anschließend eine Fotoshow von den

Aktivitäten des zurückliegenden Jahres. Hier feierten wir unseren erfolgreichen Jahresabschluss bevor uns der Bürgerbus wieder nach Salach zurückbrachte

Wer sich durch dieses sportliche, abwechslungsreiche und gesellige Programm angesprochen fühlt, ist jederzeit zum Mitmachen eingeladen. Auch wer nur mal bei unseren Übungsabenden reinschnuppern möchte, ist herzlich willkommen.



Mirha
Damen und Herren Friseur

☎ 07161 852357

Heimdienst
Fest - Service
Getränkevertrieb
gut - bürgerliche
Brauereigaststätte

Inh. K. - D. Schmitt
Heidenheimer Str. 27
89555 Söhnstetten
Tel. 07323 / 6558
Fax 07323 / 3550

www.hirschbrauerei-soehnstetten.de

Breitensport Männer

Kickboxing Team Salach

Zu Beginn, ein Satz aus unserem vergangenen TSG Aktuell Artikel:

„Wir haben ein tolles und wiederum ereignisreiches Jahr 2018 hinter uns gelassen. Aber vorab, dass Jahr 2019 wird aller Voraussicht nach die vergangenen Jahre nochmals toppen“.

Dies wurde damals von Abteilungsleiter und Trainer Cetin prophezeit und genauso ist es auch eingetreten. Das Jahr 2019 war ein sehr erfolgreiches und ereignisreiches Jahr für uns. Hier eine Übersicht der Ereignisse, in Form einer Chronik:

JANUAR 2019

Nach seinem Erfolg bei der Deutschen Meisterschaft in Neuwied im Jahr 2018, schickten wir Joachim als Einzelsportler ins Rennen für die Sportlerwahl des Landkreises Göppingen. Leider konnten wir die erste Hürde nicht überstehen. Wir werden unser Glück im nächsten Jahr nochmals versuchen.

MÄRZ 2019

Am 9. März war es zum dritten Mal soweit. Der achtfache Kickboxweltmeister und WKU Präsident Klaus Nonnemacher war zu Gast in Salach. Ein 5-stündiges Training stand wieder auf dem Programm. Nonnemacher attestierte Ufuk Cetin eine sehr gute Trainerarbeit. Dies habe er an der

Entwicklung der einzelnen Sportler festmachen können.

Im März starteten wir mit Joachim bei der Baden-Württembergischen Meisterschaft in Winterbach. Er kämpfte sich bis ins Finale durch. Dort wiederum scheiterten wir mit einer 2:1 Punktrichterentscheidung. Der Kampf hätte auch zu unseren Gunsten entschieden werden können. Auch der Gegner war über seinen Finalsieg überrascht.

MAI 2019

Anfang Mai starteten wir beim NOX Tournamentum in Schweich. Joachim gelang es hier mit einer hervorragenden Leistung, sowohl im klassischen Leichtkontakt, als auch im Leichtkontakt mit LowKicks, den ersten Platz zu erkämpfen. Durch diesen Erfolg war es nun sicher, dass Joa nun an der WM in Bregenz teilnehmen wird und somit auch Mitglied im deutschen Nationalkader ist. Am 12. Mai starteten wir beim Newcomer Turnier in Öhringen. Die gezeigte Leistung bei diesem Turnier war sehr gut. Auf dieser Leistung kann aufgebaut werden.

JUNI 2019

Eines unserer Highlights im vergangenen Jahr, die internationale Deutsche Meisterschaft in Simmern Hunsrück. Mit 4 Sportlern starteten wir bei

diesem Turnier. Joachim gelang es an diesem Tag, den ersten Platz im Leichtkontakt zu erkämpfen und den 1 Meter großen Säulenpokal zu gewinnen.

JULI 2019

Am 14. Juli nahmen wir am Deutschland Cup in Straubing teil. An diesem Tag zeigte Jonathan Hoffmann eine überragende Leistung. Er konnte sowohl im klassischen Leichtkontakt, als auch im Leichtkontakt mit LowKicks, alle seine Kämpfe für sich entscheiden. Teilweise waren hier sehr gute Gegner dabei.

AUGUST 2019

Trainer Ufuk Cetin wurde vom WKU Präsidenten Klaus Nonnemacher kontaktiert. Der Verbandschef bot unserem Verein die Möglichkeit an, die internationale Baden-Württembergische Meisterschaft im Jahr 2020 in Salach auszurichten. Nach einer Abstimmung zwischen der TSG Vorstandschaft und Abteilungsleiter Cetin, wurde einstimmig für das Turnier gestimmt. Das Großevent, welches am 29.02.2020 stattfinden wird, wird für unseren Verein und unsere Gemeinde eine sehr große Werbung sein. Es werden ca. 1000 Personen in Salach erwartet. Für die ersten Planungen hatten sich am 9. August in Salach der WKU

Präsident, Csaba Cseri und Ufuk Cetin zusammengesetzt.

SEPTEMBER 2019

Es war schon länger geplant, nun wurde es Realität. Die Rede ist vom Kindertraining, welches am 11. September offiziell gestartet wurde. Das Training, welches an den Wochentagen Mittwoch und Freitag stattfindet, ist sehr gut besucht. Ein weiterer, großer Meilenstein für unsere Abteilung und unser Wachstum.

Im September führten wir auch eine Gürtelprüfung durch. Alle Prüflinge konnten ihre Prüfung bestehen. Zu erwähnen ist hier, dass Arne Genz und Michael Dominik nun den Blaugurt besitzen und sich auf den Braungurt vorbereiten können.

Joachim hatte am 28.09. am Kaderlehrgang der WKU teilgenommen und zudem gab es am 29.09. in Schorndorf ein Referee Seminar, an dem unsere Sportler teilgenommen hatten.

OKTOBER 2019

Am 5. Oktober starteten wir beim Turnier Dreiländerpokal in Freiburg. Hier konnten wir viermal den ersten Platz erreichen (Maria Diri, Alexandra Grupp, Arne Genz und Jonathan Hoffmann). Jonathan startete das erste Mal im Vollkontakt. Mit einem klaren

Kickboxing Team Salach

INFOS

Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahre

Trainer

Joachim Schmid

Trainingszeiten

Montag:

Anfänger und Fortgeschrittene
18:30 Uhr – 20:00 Uhr
Stauerlandhalle

Mittwoch:

Anfänger und Fortgeschrittenen
19:15 Uhr – 20:00 Uhr
Stauerlandhalle

Freitag:

Nur Wettkämpfer
19:15 Uhr – 20:45 Uhr
Boxsackraum

Kinder 7-12 Jahre

Trainer / Co-Trainer

Michael Dominik / Alexandra Grupp,
Jonathan Hoffmann

Trainingszeiten

Mittwoch:

18:00 Uhr – 19:00 Uhr
tauferlandhalle – Halle 2

Freitag:

18:00 Uhr – 19:00 Uhr
Stauerlandhalle – Halle 2

Punktsieg und einem Sieg durch technisches KO, setzte er wiederum ein klares Zeichen.

Mitte Oktober war es nun soweit. Nach einer tollen und harten Vorbereitung machten sich Joachim Schmid und Trainer Cetin auf den Weg nach Bregenz (Österreich). Dort fand die diesjährige Weltmeisterschaft der WKU statt. Insgesamt wurden 39 Nationen und ca. 2000 Starts gezählt. Joachim gab sein bestes und die Goldmedaille war, im wahrsten Sinne des Wortes zum Greifen nah. Leider mussten wir uns schweren Herzens

mit der Silbermedaille zufriedengeben. Joachim kämpfte sich bis ins Finale durch. Im Finale ging es gegen einen Gegner aus Italien. Joachim konnte viele Treffer ins Zielbringen, jedoch konnte der Gegner, vor allem mit seinen LowKicks, ebenfalls Treffer zu seinen Gunsten verzeichnen.

Mit 2:1 Punktrichterstimmen ging der Kampf an den Mann aus Italien. Dieser hätte sich mit Sicherheit nicht beschweren können, wenn der Kampf zu unseren Gunsten entschieden worden wäre. Trotzdem sind wir natürlich sehr stolz auf unseren Vizeweltmeister Joa.



Kickboxing Team Salach

NOVEMBER 2019

Am 09. November 2019 fand in Neuwied die Deutsche Meisterschaft der WKU statt. Zugleich ein Wertungsturnier für die WKU Weltmeisterschaft im kommenden Jahr in Kanada. Folgende Ergebnisse konnten erkämpft werden:

Maria Diri: 1. Platz im Leichtkontakt mit LowKicks und 2. Platz im klassischen Leichtkontakt. Somit hat Maria einen Riesenschritt in Richtung Nationalkader gemacht.

Alexandra Grupp: Ihren ersten Kampf konnte Alex gewinnen. Danach musste sie sich aber gegen eine sehr starke Gegnerin im Viertelfinale geschlagen geben. Es geht weiter und auf diese Leistung lässt sich aufbauen.

Jonathan Hoffmann: 1. Platz im Leichtkontakt mit LowKicks und 1. Platz im klassischen Leichtkontakt. Jonathan schaffte zum zweiten Mal das Double.

Antonios Lagdaris: 2. Platz im Leichtkontakt mit LowKicks. Die Gewichtsklasse bis 70 Kilogramm war mit sehr guten Sportlern und Gegnern besetzt. Antonios hatte es mit einer spitzen Leistung bis ins Finale geschafft und musste sich dort leider geschlagen geben.

Arne Genz: 1. Platz im Leichtkontakt mit LowKicks und 2. Platz im klassischen Leichtkontakt. Eine tolle Leistung von unserem Veteranen. Mit diesem Erfolg ist Arne bereits mit mehr als nur einem Bein im WM-Kader.

Trainer Cetin war mit der gezeigten Leistung sehr zufrieden. Vor allem das Kämpferherz haben alle Sportlerinnen und Sportler am „richtigen Fleck“.

Dies ist natürlich auch auf unser hartes und anspruchsvolles Training zurückzuführen.

2019 war das Jahr von unserem Joa. Am 10. November in Leverkusen, bestand er erfolgreich die Prüfung zum 1. DAN (erster Meistergrad).

Am 15. November, feierten wir im Foyer der Staufeneckhalle, dass 5-jährige bestehen unserer Abteilung.

Entwicklung unserer Abteilung und Aussichten für das Jahr 2020

Das Ende der Fahnenstange ist noch lange nicht erreicht. Der Schwerpunkt im kommenden Jahr liegt natürlich auf der Qualifikation / Teilnahme an der Weltmeisterschaft in Kanada (Ende Oktober / Anfang November).

Beide Themen werden viel Ehrgeiz, Wille und Durchhaltevermögen beanspruchen. Eventuell werden wir nächstes Jahr sogar mit mehreren Sportlerinnen und Sportlern bei der WM starten können. Der Grundstein hierfür wurde in Neuwied bereits gelegt.



ZIEGLER

Blumenfach-
geschäft



Schillerstr. 10
73084 Salach

Tel. 07162/7390
Fax 07162/460023

Volleyball Seniorinnen

Uns macht das Volleyballspielen immer noch Spaß!

Wir freuen uns, dass wir einige frühere Mitspielerinnen wieder aktivieren konnten. Sie drückten unser Durchschnittsalter und stabilisieren unser Spielniveau.

Neudeutsch würde man uns zu Recht als „Best Ager“ bezeichnen.



INFOS

Trainingszeiten

Montags
18.45 Uhr – 20.15 Uhr
Staufenecksporthalle



Beruhigend verlässlich. Ihr Fels in der Brandung vor Ort.

Als Ihr kompetenter Berater vor Ort biete ich Ihnen das komplette Vorsorge-Angebot aus einer Hand. Nutzen Sie meine Erfahrung rund um die Themen Absicherung, Wohneigentum, Risikoschutz und Vermögensbildung. Ich berate Sie individuell und fair.

Versicherungsbüro Wolfgang Junginger

Dipl.-Betriebswirt (FH)
Alte Eislinger Str. 2 · 73084 Salach · Telefon 07162 7355
wolfgang.junginger@wuerttembergische.de
www.wuerttembergische.de/wolfgang.junginger

württembergische
Ihr Fels in der Brandung.

Wuffi's Stahr Schnitt Hundefriseur

Inhaberin: Melanie Stahr



Unsere Angebote:

- Trimmen • Schneiden • Scheren
- Wash & Go ...

Bei uns wird großer Wert auf das Wohlbefinden Ihres Hundes gelegt. Ihr Hund bekommt die Aufmerksamkeit, die er verdient.

Stahr Hundefriseur | Eythstraße 40 |
73084 Salach | Telefon 0179 5637126

Volleyball Mixed-Team

Das Mixed-Team der Volleyballabteilung trifft sich donnerstags ab 19.30 Uhr in der Staufeneckhalle zum Training. Beim intensiven Zirkeltraining, unter der Leitung von Stefan Probst, werden brachliegende Muskelpartien wieder aktiviert, Koordination und Gleichgewicht geschult. Danach beginnt das Volleyballspiel. Die fast ausschließlich ehemaligen aktiven TSG-Spieler/innen sind immer noch vom Volleyballvirus infiziert und gehen motiviert und mit viel Einsatz zur Sache. Was gibt es Schöneres als Bälle zu baggern und zu schmettern?

Natürlich schmeckt im Anschluss in der Vereinsgaststätte dann das ein oder andere Bier, und alte Volleyballgeschichten werden ausgepackt.



INFOS

Trainingszeiten

Donnerstag:
19:30 Uhr – 21:45 Uhr
Staufenecksporthalle



Designed by Freepik

Gymnastik für Ältere

Wir trainieren regelmäßig jeden Dienstag um 17:00 Uhr in der Stauferlandhalle. Unser Ziel ist es körperlich und geistig fit und beweglich zu bleiben oder wieder zu werden.

Unser Sport fördert die allgemeine Fitness und gibt jedem die Chance daran teilzunehmen. Wir machen ein moderates Herz-Kreislauf-Training, Kraftübungen zum Muskelerhalt und Muskelaufbau, verbessern unsere Beweglichkeit mit gymnastischen Übungen und trainieren unsere koordinativen Fähigkeiten mit kleinen Spielen. Den Stuhl benutzen wir während des Trainings immer wieder zum Sitzen und als Sportgerät. Verschiedene Handgeräte sowie motivierende Musik machen das Training abwechslungsreich und wir haben Spaß dabei.

Im Sommer trainieren wir ab und zu an der frischen Luft im kühlen Wald. Wir gehen ganz bewusst durch den Wald. Mit Atemübungen und Bewegungen aus dem Tai Chi konzentrieren wir uns auf unser Tun und nehmen mit allen Sinnen Geräusche, Gerüche und

Pflanzen wahr. Die Sitzbänke an unserem Weg dienen uns als Übungsgerät und natürlich auch zum kurzen Ausruhen.

In den Ferien treffen wir uns zwei oder drei Mal zu Spaziergängen mit anschließender gemütlicher Einkehr.

Auch ein monatlicher Besuch unserer Vereinsgaststätte Asteri Kouzina steht nach dem Sport auf dem Programm. Im Dezember veranstalteten wir hier unsere Weihnachtsfeier. Bei gutem Essen und Trinken und fröhlicher Unterhaltung genossen wir einen schönen Abend.

INFOS

Übungsleiterin

Beatrice Nürnberger

Trainingszeiten

Dienstag:
17:00 Uhr – 18:00 Uhr
Spiegelsaal, Stauferlandhalle

Wer Interesse hat und sich etwas Gutes tun will darf gerne bei uns mitmachen. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied.



Ihr Partner für alle Fahrzeugmarken

- Karosserie-Instandsetzung
- Auto-Lackierung
- Kfz-Mechanik und -Elektrik
- Abschleppdienst
- Autoglas-Service
- Reifen-Felgen-Service
- Neu- und Gebrauchtwagen aller Fabrikate
- Unfallersatzwagen/Mietwagen
- Anhänger Verkauf - Vermietung und Service

www.schuerz.de

SCHÜRZ

Donzdorf

Auto-Service

Daimlerstraße 21
73072 Donzdorf
www.schuerz.de
info@schuerz.de
Fon 071 62/2 10 10
0 71 62/9 49 50
Fax 071 62/2 45 44

Pannens Notruf
01 71 / 471 02 22

BÖCKMANN

Vertriebspartner
FIRST CLASS TRANSPORT

BOSCH
Service

Autofachbetrieb
Karosseriefachbetrieb

Autofachbetrieb
Karosseriefachbetrieb

AVIA

**NEU[tral]
HEIZEN**

Mit **AVIA HEIZÖL**

heizen Sie, durch CO₂-Kompensation, klimaneutral und unterstützen somit gemeinsam mit uns Umweltprojekte.
GANZ OHNE AUFPREIS.
mangold-kraft-waerme.de/klimaneutral

☎ 07162-7215
Salach

mangold
an Kompetenz

MALER



Betrieb seit 1993

OHNESORG

Achim Ohnesorg
Malermeister
Ringstraße 15
73084 Salach
Tel. 07162. 3305
Fax 07162. 45791

**Maler-
und Tapezierarbeiten**
Raumgestaltung
Fassadenanstriche
Wärmedämmung
Bodenbelagsarbeiten

Badminton

1. MANNSCHAFT STEIGT WIEDER IN DIE LANDESLIGA AUF

In der vergangenen Saison absolvierte die TSG eine makellose Hinrunde und konnte sich die Herbstmeisterschaft souverän mit 14:0 Punkten sichern und hatte gegen den härtesten Konkurrenten Aalen/Heubach einen komfortablen Vorsprung von vier Punkten. Zum Auftakt der Rückrunde gab es nochmals das vereinsinterne Duell gegen die 2. Mannschaft. Dabei gab es den erwarteten 6:2-Sieg. Danach standen die vorentscheidenden Spiele bei Aalen/Heubach III und dem einzigen Verfolger Aalen/Heubach II auf dem Programm. Gegen Aalen/Heubach III setzte sich die TSG erneut souverän mit 6:2 durch, in einer umkämpften Partie gegen Aalen/Heubach II konnte man auch auswärts knapp mit einem vielumjubelten 5:3 die Oberhand behalten und war damit der Meisterschaft mit sechs Punkten Vorsprung ganz nah. Am vorletzten Spieltag machte die TSG den Sack zu und sicherte sich den Aufstieg in die Landesliga. Nach einem 5:3 gegen Böhmenkirch und einem 8:0 über Gschwend III und einem Punktverhältnis von 24:0 war der Mannschaft die Rückkehr in die Landesliga nicht mehr zu nehmen. Am unwichtigen letzten Spieltag ließ man beim 3:5 gegen Altenstadt die einzige Niederlage zu, abschließend wurde Schlierbach noch mit 5:3 bezwungen. Nach einer starken Saison und 26:2 Punkten kehrt man nach zwei Jahren wieder zurück in die Landesliga. Nochmals herzlichen Glückwunsch an die Mannschaft.

In der seit Oktober laufenden Saison hat sich die Mannschaft das Ziel gesetzt in der Landesliga den Klassenerhalt zu erreichen. Bei den Herren standen als Stammspieler Felix Dorsch, Adrian Berisha und Edison Weiss aus dem letztjährigen Team zur Verfügung. Julian Gabriel fehlt studienbedingt in dieser Saison. Dafür rückten mit Alexander Hartmann und Oldie Armin Wild routinierte Leute in die ansonsten junge Mannschaft. Bei den Damen bildeten Mandy Pallasch und Celina Spahr das Duo mit der erstmals bei den Aktiven spielberechtigten Janina Hartmann. Leider verletzte sich Mandy Pallasch vor der Saison am Kreuzband und fiel für die komplette Saison aus. Damit wurde Jungtalent Janina Hartmann in ihrem ersten Aktivenjahr ins kalte Wasser der Landesliga geworfen. Zum Auftakt kam es zum Duell mit der ebenfalls in die Landesliga aufgestiegenen Mannschaft aus Vaihingen. Nach einem umkämpften Duell konnte die TSG mit einem nicht unbedingt erwarteten 5:3-Sieg die ersten beiden Punkte in der heimischen Staufeneckhalle sichern. In den beiden weiteren Heimspielen gegen Feuerbach-Korntal und die TS Esslingen wollte man weitere wichtige Punkte zu Saisonbeginn einfahren. Nach einem 4:4 gegen Feuerbach-Korntal und einem souveränen 7:1-Sieg über Esslingen blieb man weiter ungeschlagen. In Kirchheim stand die erste Auswärtspartie auf dem Programm. Erneut kämpfte man sich durch die

Partie und ein packendes Mixed brachte der TSG am Ende der Partie mit einem hauchdünnen 23:21 in der Verlängerung den wichtigen 5:3-Sieg. Damit hatte man an diesem Tag das Soll erfüllt. Beim Tabellenführer Aalen/Heubach musste man dann die erste Saisonniederlage beim 2:6 einstecken. Am letzten Spieltag der Hinrunde war man in der heimischen Staufeneckhalle klarer Favorit gegen den Tabellenletzten aus Gerlingen. Dieser Rolle wurde die Mannschaft beim 6:2-Sieg auch voll gerecht. In der letzten Partie der Hinrunde war man gegen den Verbandsligaabsteiger TuS Stuttgart allerdings zum zweiten Mal in dieser Saison auf verlorenem Posten. Trotz großer Gegenwehr musste sich die TSG mit 2:6 geschlagen geben. Mit einer nicht erwarteten positiven Bilanz von 9:5 Punkten konnte die Hinrunde auf dem vierten Platz beendet werden. Somit kann man die Rückrunde sehr gelassen angehen und sollte mit dem ursprünglich erwarteten Abstiegskampf nichts mehr zu tun haben.

2. MANNSCHAFT WILL SOFORT WIEDER IN DIE BEZIRKSLIGA

Nach der Hinrunde der vergangenen Saison war die Mannschaft mit 3:13 Punkten auf dem vorletzten Platz in der Bezirksliga. Diesen Platz wollte man unbedingt halten um nicht doch noch in Abstiegsnöte zu kommen. Aber in der Rückrunde tat sich die oftmals ersatzgeschwächte Mannschaft mehrmals recht sehr schwer zu weiteren Punktgewinnen zu kommen. Nach drei Niederlagen zu Beginn der Rückrunde wurde es richtig eng um den Klassenerhalt. Nach dem zweiten Saisonsieg gegen Gschwend 3 und den beiden Unentschieden gegen Böhmenkirch und Schlierbach dachte die Mannschaft, dass man bei 7:19 Punkten vor dem letzten Spiel schon gesichert ist. Aber Böhmenkirch bekam als Tabellenletzter vom Tabellenzweiten Altenstadt das Spiel mit 8:0 kampflos geschenkt, während die TSG danach im letzten Spiel mit 3:5 gegen Altenstadt verlor und bei gleichem Punktverhältnis wegen einem um 3 Partien schlechteren Spielverhältnis in die Kreisliga absteigen musste.

In dieser Saison strebt die Mannschaft nach dem sehr unglücklichen Abstieg die sofortige Rückkehr in die Bezirksliga wieder an. Mit Routinier Achim Vogt, Ralph Matthäus, Jonas Hansl und Thorsten Kickmaier bei den Herren sowie Daniela Vogt und Karin Schurr bei den Damen hat man eine schlagkräftige Mannschaft am Start. Zum Auftakt gab es gegen Schwäbisch Gmünd einen souveränen 7:1- Erfolg. Im Lokalderby gegen die zweite Mannschaft aus Eislingen war die TSG ebenfalls eindeutig Herr im Haus und fuhr mit einem klaren 6:2 den nächsten Erfolg ein. Mit einem weiteren 7:1- Kantersieg über die zweite Mannschaft von Böhmenkirch untermauerte die TSG ihre Wiederaufstiegsambitionen. Beim vermeintlich stärksten Gegner, der vierten Mannschaft von Aalen-Heubach tat sich

die Mannschaft nur zu Beginn der Partie schwer um danach ebenfalls souverän mit 6:2 zu gewinnen. Da nur fünf Mannschaften in der Liga sind war man mit 8:0 Punkten überlegener Herbstmeister. Da sich die anderen Mannschaften untereinander weitere Punkte abnahmen beträgt der Vorsprung der TSG bereits vier Punkte. Bei dieser Ausgangsbasis sollte der Wiederaufstieg in die Bezirksliga eigentlich problemlos gelingen.

JUGENDARBEIT UND RANGLISTENTURNIERE

Auch in dieser Saison ist weiterhin durch das Studium von Manuel Wild in Konstanz die Betreuung der Jugendlichen nicht einfacher geworden. Diese lastet dabei erneut fast ausschließlich auf den Schultern von Alexander Hartmann und Ralph Matthäus. So wird im Training in kleineren Gruppen regelmäßig die Schlag- und Laufbewegung der Kinder verbessert. Aber auch Kraft-, Koordinations- und Schnelligkeitstraining stehen regelmäßig auf dem Plan. Nach wie vor findet das Training Dienstags ab 18.30 Uhr und Freitags ab 19.00 Uhr statt. Interessierte sind natürlich herzlich willkommen.

Die Erfolge der Jugendlichen des Jahres 2019 im Überblick: Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften in

Trainer Aktive

Achim Vogt, Armin Wild

Trainingszeiten Aktive

Montag:
20:00 Uhr – 21:45 Uhr
Staufelandhalle

Freitag:
20:15 Uhr – 21:45 Uhr
Staufelandhalle

Trainer Jugend

Alexander Hartmann,
Ralph Mätthaus

Trainingszeiten Jugend

Dienstag:
18:30 Uhr – 20:30 Uhr
Staufenecksporthalle

Freitag:
19:00 Uhr – 20:30 Uhr
Staufenecksporthalle

Badminton

Waghäusel im Oktober 2018 erreichte Janina Hartmann, die inzwischen auch in der ersten Mannschaft bei den Aktiven spielt, im Mädcheneinzel U17 den 3. Platz. Im Mädchendoppel trat sie mit ihrer Partnerin eine Altersklasse höher in U 19 an und wurde erneut Dritte. Auf den nachfolgenden Süd-Ostdeutschen Meisterschaften wurde Janina im Einzel 9. und im Doppel erreichte sie Platz 5. Bei den südostdeutschen Ranglistenturnieren in Augsburg und Eggenstein konnte sie sich im Mädchendoppel jeweils den Turniersieg sichern. Sehr erfreulich ist, dass die Badminton-Abteilung im letzten Jahr erneut mit 15 weiteren Kindern und Jugendlichen an Ranglistenturnieren gestartet ist. Bei diesen Turnieren musste man zwar in der einen und auch anderen Partie Lehrgeld zahlen aber trotzdem gelangen mehrmals Platzierungen unter den ersten acht in den jeweiligen Altersklassen.

Nochmals Gratulation an alle Jugendlichen für diese hervorragenden Leistungen.

An dieser Stelle ebenfalls einen herzlichen Dank an die Jugendbetreuer Manuel Wild, Alexander Hartmann und Ralph Matthäus für die immens zeitintensive Betreuung aller Jugendlichen. Den Abschluss des Jahres feierten die Jugendlichen und Aktiven in einer gemütlichen Grillfete vor den Sommerferien an der Staufeneckhalle.



Ski & Cross

INFOS

Abteilungsleiterin
Karin Staudenmayer

Stellvertreter
Hans-Jürgen Beck

Übungsleiter/-innen
Paul Schaaf
Beatrice Nürnberger, Ulrike Eisele,
Alexandra Zandt

Trainingszeiten
Montag:
20:00 Uhr – 21:30 Uhr
Stauferlandhalle

Freitag:
19:30 Uhr – 20:30 Uhr
Stauferlandhalle

Trainingsbetrieb in der Stauferlandhalle

Unsere Fitness und Kondition verbessern wir optimal durch abwechslungsreiches Koordinations- und Muskeltraining mit Musik und Spaß an den Übungsabenden. Bitte schauen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst. Sie können jederzeit bei uns einsteigen.



Radtour an Brenz & Donau

Training am Montag von 20:00 bis 21:30 Uhr

Im Wechsel leiten die lizenzierten Trainer Paul Schaaf und Beatrice Nürnberger das Training am Montagabend, wie z.B. funktionelles Zirkel- und Intervalltraining mit Laufparcour, Bauch- und Rückenmuskulatur, sowie Koordination und Stabilisation.

Training am Freitag von 19:30 bis 20:30 Uhr

Die lizenzierten Trainerinnen Ulrike Eisele und Alexandra Zandt leiten am Freitagabend abwechselnd das Training, wie z.B. Aerobic mit Step-elementen, Theraband und Flexibar,

sowie Koordinationstraining und Entspannungsübungen – allerdings nur im Winterhalbjahr.

Skiausfahrten im Winter 2018 / 2019

Die Skiausfahrten finden schon seit einigen Jahren wieder in kleineren Gruppen statt. Zur Saisoneroeffnungsfahrt besuchte man die Skigebiete am Reschenpass wie St.Valentin, Schöneben, Nauders mit Abstechern ins Pitztal und nach Samnaun/Ischgl. Beliebte Ziele unserer Skiausfahrten in Tirol waren auch die Skiregionen Innsbruck und Landeck sowie das Montafon mit Hochjoch/Silvretta Nova. In letzter



Skiarena Sulden am Ortler

Zeit hat man sich wieder mehr nach Südtirol orientiert und zur Saisonabschlussfahrt waren die Skigebiete am Reschenpass das Ziel, mit Abstechern ins Schnalstal und nach Sulden am Ortler.

Jahresabschlussfeier am 19. Januar 2019

Zum Abschluss des Sportjahres trafen sich die Mitglieder der Skiabteilung in der Vereinsgaststätte Asteri Kouzina zur traditionellen Jahresfeier bei guter Bewirtung. Die Abteilungsleiterin Uschi Degen hielt eine Ansprache und ließ das vergangene Jahr nochmals Revue passieren. Erinnerungen an frühere Zeiten wurden lebhaft ausgetauscht und um Mitternacht ließ man die Jahresfeier gemütlich ausklingen.

Abteilungsverammlung am 11. Februar 2019

Gewählt auf 2 Jahre wurden nach Entlastung die Abteilungsleitung, Kassier, Pressewart und der Ausschuß. Die langjährige Abteilungsleiterin Uschi Degen sowie der seitherige Kassier Manfred Elser stellten sich für Neuwahlen nicht mehr zur Verfügung und wurden mit einem Geschenk verabschiedet. Gewählt wurden Karin Staudenmayer als Abteilungsleiterin und Hans-Jürgen Beck als Stellvertreter sowie Beatrice Nürnberger als Kassier und Erwin Weeger als Pressewart. Den Ausschuß bilden Karin Staudenmayer, Hans-Jürgen Beck, Beatrice Nürnberger, Erwin Weeger und Gunther Fach. Die Jahresaktivitäten wurden auch besprochen.

Radtour an Brenz & Donau vom 01.06. bis 02.06.2019

Die diesjährige Familienradtour führte uns am ersten Tag von Königsbronn aus als Startpunkt an den Brenzursprung, der ausführlich besichtigt wurde. Danach folgten wir dem Brenzradweg über den Itzelberger See, Herbrechtingen, Eselsburger Tal mit Rast über Giengen an der Brenz bis zum Tagesziel nach Gundelfingen, wo wir in einer schönen Pension übernachteten und im Landgasthof Sonne hervorragend speisten.

Ski & Cross

Am zweiten Tag radelten wir auf den Spuren der Römer nach Lauingen, wo wir den Zusammenfluß von Brenz und Donau bestaunten. Nächste Station war Dillingen an der Donau mit seinen imposanten Klosteranlagen und einem schönen Stadtkern. Anschließend ging es auf dem Donau-Härtsfeld Radweg über Dischingen zum Härtsfeldsee, wo wir eine größere Pause einlegten. Danach radelten wir über Neresheim und Schnaitheim zurück nach Königsbronn. Ein Dankeschön an unseren Little für die gute Organisation dieser Radtour.

Gipfeltour im Kleinwalsertal vom 05.07. bis 07.07.2019

Zur diesjährigen Gipfeltour machten sich 11 Mitglieder der Skiabteilung jüngst auf den Weg ins schöne Kleinwalsertal. Auf den Rundwanderpfaden mit Gipfelanstieg hat man wunderschöne Ausblicke auf die umliegenden Berge und Täler dieser alpinen Region.

Am ersten Tag war das Wandergebiet am Ifen mit dem Gottesackerplateau das Ziel. Nach dem Aufstieg zum Hahnenköpfe mit Gipfelrast und tollem Ausblick ging es weiter über eine Karstlandschaft mit zahlreichen Schneefeldern zur verfallenen Gottesackeralpe. Der endlose Abstieg erfolgte über die Schneidkürenalpe hinunter zum Wäldele. Diese Tagestour war für alle Teilnehmer eine große Herausforderung, vor allem wegen des steinigen Pfades und der tiefen Schneefelder.

Am zweiten Tag stand die Widersteinumrundung für eine konditionsstarke Gruppe auf dem Programm. Von Baad aus durch das Bärgunttal erreichte man die obere Widersteinhütte mit kurzer Rast. Der Abstieg erfolgte über den Gemstelpaß auf schmalen Pfaden hinab ins Tal und von dort zurück nach Mittelberg. Die zweite Gruppe wanderte über 3 Alpen durch das wunderschöne Gemsteltal mit herrlicher Aussicht und entlang eines Gebirgsbaches wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Der letzte Tag war leider verregnet und statt der geplanten Besteigung



Gipfeltour Kleinwalsertal



Gipfeltour Kleinwalsertal



Wachau Stift Melk

Ski & Cross



Wien Schloß Belvedere



Wachau Welterbesteig



Wien Schloß Schönbrunn

des Iseler in Oberjoch besichtigte man kurzerhand ein Glasmacherdorf bei Leutkirch. Anschließend wanderte die Skiabteilung auf dem Glasmacherweg durch Berge und Täler der Adelegg mit abschließender Einkehr in einem historischen Biergarten. Ein Dankeschön an unseren Heinz für die gute Organisation dieser Ausfahrt.

Ausfahrt Wachau und Wien vom 12.09. bis 15.09.2019

Zur diesjährigen Jahresausfahrt fuhren 23 Mitglieder der Skiabteilung mit dem Reisebus in das Weltkulturerbe Wachau und die Kulturmetropole Wien. Das Herzstück der Wachau ist die freifließende Donau. Auf 36 km Länge hat der Strom eines der schönsten Flußstäler der Welt erschaffen und an den Ufern liegen Marillen- und Obstgärten mit sonnenverwöhnten Weinterrassen. Die Wachau ist gleichzeitig einer der wertvollsten Naturräume Europas.

Nach der Anreise am Donnerstag und einer Führung durch das Benediktinerstift Melk folgte eine Schifffahrt mit der MS Austria durch das Wachauer Donautal von Melk nach Krems. Anschließend besichtigte man die historische Altstadt von Krems. Danach ging es mit dem Bus nach Spitz und bezog Quartier im Gasthof Goldenes Schiff direkt an der Donau gelegen, wo man den Abend nach einem langen Tag bei einem Glas Wein gemütlich ausklingen ließ.

Tags darauf unternahm die Reisegruppe einen Tageausflug nach Wien und auf einer geführten Stadtrundfahrt wurden die Highlights der Kulturmetropole wie Prater, Belvedere, Staatsoper, Hofburg, Stephansdom usw. besichtigt. Anschließend Freizeit in der Innenstadt von Wien mit Besuch eines bekannten Wiener Cafes oder einem Bummel in der Fußgängerzone. Danach besuchten die Reisetelnehmer noch Schloß Schönbrunn mit Führung per Audioguide inklusive Park und Gloriette. Den erlebnisreichen Tag ließ

man im Buschenschank in Neustift beim Fuhrgassl-Huber mit einem warmen Heurigenbuffet und gutem Wein bei prächtiger Stimmung und traumhaftem Wetter ausklingen.

Erster Programmpunkt am Samstag war die geführte Besichtigung des Benediktinerstiftes Göttweig mit toller Aussicht auf die Wachau. Danach fuhr man mit dem Bus nach Krems und vom Steiner Rebentor wanderte die Skiabteilung auf dem Welterbesteig von Krems nach Dürnstein. Der Weg führte oberhalb der Donau durch Weinberge und Naturschutzgebiet mit herrlichem Ausblick auf die Flusslandschaft. Nach einem Rundgang durch Dürnstein ging es zurück nach Spitz und mit dem Besuch des Heurigen vom Weingut Özelt wurde der schöne Tag abgerundet.

Am Sonntag genoß man bei strahlendem Sonnenschein die Schifffahrt auf der Donau stromaufwärts von Krems nach Melk, vorbei an Burgen und Schlössern sowie Marillengärten und bekannten Weinbergen wie Loibenberg und Pfaffenberg. In Melk hatte die Gruppe nach einem Rundgang durch die Altstadt noch Gelegenheit für einen Cafebesuch, bevor die lange Heimreise



Ski & Cross

VERANSTALTUNGSKALENDER 2020

Januar	11.01.	Jahresfeier
Februar	10.02.	Abteilungsversammlung
März/April	30.03. bis 03.04.	Skisaison-Abschlussfahrt
Mai	08.05.	Maiwanderung
Juni	06.06. bis 07.06.	Radtour
Juli	10.07. bis 12.07.	Gipfeltour
Juli	31.07.	Sommerfest
September	18.09. bis 20.09.	Herbstwanderung
Oktober	30.10. bis 31.10.	Skibasar (Arbeitsdienst)
Dezember	10.12. bis 13.12.	Skisaison-Eröffnungsfahrt

nach Salach angetreten wurde. Ein Dankeschön an unseren Busfahrer Holger für seine umsichtige Fahrweise sowie unserem Reiseleiter Erwin für die ganze Organisation dieser 4-tägigen Jahresausfahrt in die Wachau.

Salacher Skibasar vom 25.10. bis 26.10.2019

Der traditionelle Salacher Skibasar fand wie gewohnt in der Staufeneckschule statt. Die Ausrichtung durch die Mitglieder der Skiabteilung garantierten der Veranstaltung einen reibungslosen Ablauf. Alle Beteiligten sind beim Skibasar über 2 Tage gefordert, das gilt vor allem für den Auf- und Abbau der Verkaufsstände, die Logistik und den

Skiservice. Die zahlreichen Besucher und Interessenten aus nah und fern konnten aus einem großen Angebot Wintersportartikel jeglicher Art kaufen und verkaufen und machten davon regen Gebrauch, ebenso wurde der Skiservice in Anspruch genommen. Der Verkaufstag lief ordentlich und das Ergebnis war für die Skiabteilung noch zufriedenstellend. Ein großes Dankeschön an alle Abteilungsmitglieder und freiwilligen Helfer, die maßgeblich zum Gelingen des 30. Salacher Skibasars beigetragen haben. Die Skiabteilung möchte sich noch ganz herzlich bei ihren zahlreichen Sponsoren für das Anzeigenkollektiv in der NWZ bedanken.



Fit & Gesund

WOLLTEN SIE NICHT SCHON IMMER ETWAS FÜR IHRE GESUNDHEIT TUN?

Energy-Dance – Leitung Ulrike Eisele

Ein Bewegungserlebnis mit einer Mischung aus Fitness, Wellness, Gymnastik, Tanz und mitreißender Musik. Für jedes Alter – zum Abschalten, Loslassen, Lockern, Kräftigen und Energie tanken.

Kurstermin: immer dienstags von 20.10 Uhr – 21.10 Uhr im Gymnastikraum der Stauerlandhalle

Rückengymnastik – Leitung Christa Kind

Mit gymnastischen Übungen die Rückenmuskulatur kräftigen und dehnen.

Kurstermin: immer mittwochs von 8.45 Uhr – 9.45 Uhr im Gymnastikraum der Stauerlandhalle

Alles ist erlaubt: Pilates, Yoga & Co – Leitung Paul Schaaf, Björn Haiplik und Beatrice Nürnberger

Es ist ein einzigartiges System aus Dehnungs- und Kräftigungsübungen.

Kurstermin: immer donnerstags von 20.00 Uhr – 21.00 Uhr im Gymnastikraum der Stauerlandhalle

Power – Fitness – Leitung Sandra Gussenberger und Karin Staudenmayer

Ein abwechslungsreiches Programm mit einfachen (Step) – Aerobic Elementen und Bodystyling bei fetziger Musik. Bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung und trainiert die „Problemzonen“.

Kurstermin: immer montags von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr im Gymnastikraum der Stauerlandhalle

Aerobic & Step – Leitung Susanne Kleinhans

Ein effektives Herz-Kreislauftraining mit Musik unter fachmännischer Anleitung und wechselnden Instrumenten wie Schwing-Stab, Petzi-Ball, Hanteln, Step, Elastikbänder, fetzige Choreographien etc.

Kurstermin: immer donnerstags von 19.00 Uhr – 20.00 Uhr im Gymnastikraum der Stauerlandhalle

Zumba „Die Fitness-Sensation aus Amerika“

Das Workout basiert auf dem Prinzip „Fun and Easy to Do“!

Beim Zumba kombiniert man feurige lateinamerikanische Tanzschritte wie Cumbia, Salsa, Samba, Merengue mit heißer Musik zu einem genialen Fitnesstraining. Zumba ist für jedermann geeignet, man muss nicht tanzen können, man muss sich nur gerne zur Musik bewegen und Spaß daran haben.

Kurstermin: immer dienstags von 17.45 Uhr – 18.45 Uhr im Gymnastikraum der Stauerlandhalle

Wir bitten um Verständnis, dass unsere Kurse erst ab einer Teilnehmerzahl von 9 Personen stattfinden können. Die Kurse finden in den Schulferien nicht statt.



INFORMATION/ ANMELDUNG

In der TSG Geschäftsstelle per Email, telefonisch oder direkt im Kurs!

Tel.: 07162/462210 –
während der Geschäftszeiten
E-mail: info@tsg-salach.de

Geschäftszeiten:

Montag
16.30 Uhr – 20.00 Uhr

Dienstag
09.00 Uhr – 12.00 Uhr

Mittwoch
09.00 Uhr – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung



Fit & Gesund

ENERGY DANCE®

Erlebnis, Dynamik, Entspannung, Spaß – JEDER KANN MITMACHEN

Energy Dance® ist Fasziales Fitness Training. Faszie durchziehen unseren Körper, umhüllen Organe, kommunizieren mit dem Nervensystem und geben uns Halt. Sie wahrzunehmen und zu trainieren fördert Gesundheit, Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit.

Bei diesem Training wird inspirierende Musik von der Trainerin in fortlaufende Bewegungsfolgen umgesetzt, ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen. Du wirst locker und beweglich. Die Intensität der Bewegung dosierst du selbst, so dass alle - unabhängig von Alter und Kondition mitmachen können.

Wir treffen uns immer dienstags um 20.10 Uhr unter der Leitung von Ulrike Eisele und freuen uns jederzeit über neue Teilnehmer. Komm doch einfach mal vorbei!



PILATES & CO

Übungen aus Pilates und Yoga bilden ein einzigartiges System aus Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Dieses Training verbessert Kraft, Koordination und Beweglichkeit.

Eine gute Körperhaltung, ein gutes Bewegungsgefühl und die Achtsamkeit für uns selbst werden gefördert. Passende Musik steigert die Motivation zum Training.

Tu Dir etwas Gutes und mach mit.



DER LÖWE HAT SEIN REVIER ABGESTECKT!!!

WOW.. was war denn das für ein Event am 20.10.2019... aus einer super Idee entstand nach intensiver und aufwändiger Planung etwas ganz GROSSES...

Der erste Löwenlauf in Salach

Hier nochmal einen riesen Dank an alle Beteiligten.

Doch wie geht es nach diesem erfolgreichen Jahr für den Lauftreff weiter?

Im letzten Jahr gab es einen tollen Winterlaufkurs „Weiter geht's“ welcher eine top Resonanz bekam. Bei diesem Lauftreff bzw. Laufkurs ging es darum, dem Winterspeck die Stirn zu bieten und mit einer kleineren Frühlingsrolle in das neue Jahr zu starten.... Nach diesem Kurs gab es sodann einen Lauftreff zum Löwenlauf, bei dem wir zum einem auf den Löwenlauf trainierten und zum anderen unsere „Bikinifiguren“ formten.

In diesem Jahr wollen wir mit einem weiteren Laufkurs bereits im Frühjahr beginnen und unsere Teilnehmer innerhalb von 7 Monaten zum Löwenlauf heranzuführen, um dann die magische Marke von 10 Kilometern zu knacken.

Auf ein sportliches Jahr 2020
Alexandra, Thomas, Sandro,
Stephan und Denis

Fit & Gesund

RÜCKENFITNESS

Mittwoch: 8:45 – 9:45 Uhr

In unserem Kurs trainieren wir den ganzen Körper, aber immer rückengerecht. Mit verschiedenen Handgeräten werden die Muskeln gestärkt, Gelenke gelockert und Faszien gedehnt.

Auszüge: Meinungen der Teilnehmer

Heute war's austreugend!

Ich wusste nicht, dass wir so viele Muskeln haben.

Spass hat's gemacht!

Die Entspannung hat wir gut getau

Das haben wir noch nie gemacht



AEROBIC& STEP

Der Kurs Aerobic& Step ist ein dynamisches Fitnessstraining in der Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik, der immer donnerstagabends im Spiegelsaal/Gymnastikraum der Stauferlandhalle stattfindet unter der Leitung unserer lizenzierten Übungsleiterin Susanne Kleinhaus.

Der Schwerpunkt liegt hauptsächlich auf Ausdauer und Koordination, Kraft, Dehnfähigkeit, Fettverbrennung, Stärkung und Training von Herz- und Kreislaufsystem, Rücken, Bauch-Beine-Po etc. mit viel Spaß zu toller Musik in einer netten Gruppe. Bei den abwechslungsreichen und effektiven

Kräftigungs- und Fitnessübungen kommen diverse Hilfsmittel und Kleingeräte zum Einsatz, wie zum Beispiel: Bälle, Hanteln, Schwungstab, Pezziball, Dehnungs- und Terrabänder, Balance-Kissen, Stepper und vieles mehr. Es wird dabei auch sehr gerne auf individuelle Wünsche der einzelnen Kursteilnehmerinnen eingegangen.

Dabei kommt auch die Geselligkeit und der Spaß nicht zu kurz. Zu einem festen Programmpunkt gehört jedes Jahr eine gemeinsames Essen im Sommer sowie eine Weihnachtsfeier mit lustigem Schrott-Wichteln.

Wir würden sehr freuen, neue Gesichter begrüßen zu können. Schnuppern ist jederzeit erlaubt und auch erwünscht.



Erste-Hilfe-Kurs

ERSTE-HILFE-KURS FÜR ÜBUNGSLEITER UND TRAINER

Als Trainer und Übungsleiter ist es notwendig und eigentlich unerlässlich, auch einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert zu haben, und diesen von Zeit zu Zeit auch wieder aufzufrischen.

So trafen sich am 30.11.2019 insgesamt 8 Trainer und Übungsleiter im Foyer der Stauferlandhalle um sich in Punkto ERSTE-HILFE-KURS wieder auf den Stand zu bringen. Zu Beginn wurde erst eine „Bestandsaufnahme“ gemacht, bzw. abgefragt wie lang der letzte Kurs zurückliegt.

Am Vormittag wurden zuerst theoretische Themen angesprochen und in lockerer Runde erörtert. Es wurde auch versucht die Angst vor dem Versagen oder etwas „Falsches zu machen“ zu nehmen. Im Gegenteil: „Nichts machen“ ist der große Fehler beim Erkennen eines Notfalls. Frau Preissinger vom DRK-Göppingen stellte sich den Fragen der Teilnehmer und erläuterte auflockernd viele Themen. Wie erkenne ich einen Schwächeanfall, wie verhalte ich mich bei Kinder oder Senioren, wie läuft eine korrekte Rettungskette ab, und vieles mehr.

Nach einigen Pausen ging es dann am Nachmittag mit praktischen Übungen weiter. So wurde das Wiedererlernen der stabilen Seitenlage und Anlegen von Verbänden und Kompressen, das Abnehmen eines Motorradhelmes und auch die Wiederbelebung an einer Puppe ausgiebig geübt. Auch die Funktionsweise eines Defibrillators (AED) wurde erläutert und neueste Erkenntnisse an die Trainer weitergegeben.

Gegen 16 Uhr ging dieser wichtige und interessante Kurs zu Ende und zeigte den Teilnehmern wie wichtig es im Umgang mit Personen (nicht nur beim Ausüben von Sport) doch ist, an einem aktuellen Ersten-Hilfe-Kurs teilgenommen zu haben.

Die Erkenntnis drang durch, dies doch alle 2 Jahre zu wiederholen, um die Sofort-Hilfemaßnahmen aufzufrischen und das Wissen zu festigen. Nur so kann die Unsicherheit in einem Ernstfall überwunden und die Hemmung zu helfen abgebaut werden.

Denn „NICHT HELFEN“ stellt eine Unterlassene Hilfeleistung dar und ist strafbar.



SPORT KÖLLE

Im Immenreich 13 · 73333 Gingen · Tel. 071 62/94 94 99-0

Ihr Onlineshop vor Ort

Salacher Löwenlauf

1. SALACHER LÖWENLAUF MIT RIESIGER RESONANZ

Mehr als 450 Läuferinnen und Läufer stellten sich am vergangenen Sonntag zum ersten Mal den Herausforderungen über 6km und 10km beim Salacher Löwenlauf. Bei idealen Bedingungen meisterten die Teilnehmer den teilweise doch sehr anspruchsvollen Lauf, der aber auch mit tollem Ausblick auf die Umgebung um Salach entschädigte.

Über 10 km setzte sich Favorit Hannes Großkopf (Sparda Team Rechberghausen) mit einem Start-Ziel Sieg durch und gewann überlegen in der Klassezeit von 36:44 min. Gefolgt von Elias Gabure in 38:14 und Alessandro Collerone in 39:15 min.

Bei den Damen siegte Julia Laub (SV Mergelstetten) in 44:01. Auf den Plätzen 2 und 3 reihten sich Julia Röhm in 47:41 und Vanessa Geringer in 52:43 ein.

Den 6 Km Lauf bei den Damen gewann Sabine Keim von den Alb(t)rauf Runners in 33:14 vor Yvonne Ingerl (35:20) und Sonja Wolf (35:23). Bei den Männern setzte sich André Hämer (Schorndorf) in 25:17 durch. Eine tolle Leistung zweigt Niklas Ingerl (Jugendlicher U16) der in 25:44 ebenfalls wie Thomas Tonnier (AST Süßen) 26:10 aufs Podest lief. Den Titel als schnellster Salacher Löwe bzw. Löwin konnten sich Marco Höpfner und Susen Dietrich sichern. Auch über 30 Nordic-Walker gingen an den Start und rundeten das Laufsport – Event gebührend ab.

Wir freuen uns auf 2020.

Am Sonntag 18. Oktober startet die 2. Auflage



Der schönste Zehu-Kilometer-Lauf, den ich kenne Julia Laub

KIDS-ADVENTURE PARCOURS AUF DEM KUNSTRASENPLATZ

Auf dem Kunstrasenplatz fand unter Initiative des Orgateams und der Abteilung Kinderturnen der TSG Salach mit Mithilfe der Jugendfußballabteilung ein Kids-Adventure Parcours statt. Viele Stationen wurden aufgebaut und die über 90 Kinder absolvierten einen Parcours aus Hindernissen (Strohballen, Hürden) und Geschicklichkeit die eine Zuschauerresonanz von über 250 Angehörigen und Gästen angezogen hat. Die Kinder waren mit Begeisterung dabei und zeigten uns durch ihre rege Teilnahme, dass wir ihr Interesse geweckt haben und ein tolles Angebot angeboten haben. Die 3 Teilnehmerstärksten Klassen der Staufeneckschule stellten die „Troublemaker“ (Kl. 4b), „Hasenraketten“ (Kl. 2b) sowie die „Fanta 14“ (Kl. 3a). Sie alle erhielten einen Geldbetrag für ihre Klassenkasse.



LÖWENLAUF – ERGEBNISSE „STADTMEISTERSCHAFT“ IMPRESSIONEN UND DANKESCHÖN

Löwenlauf „Stadtmeisterschaft“ Männer

1. Marco Höpfner	M40	0:43:25
2. Stefan Keifer	M35	0:45:28
3. Christian Kreuzer	M40	0:46:26
4. Thomas Heilig	M45	0:46:31
5. Steffen Kauderer	HK	0:47:55

Löwenlauf „Stadtmeisterschaft“ Damen

1. Susen Dietrich	WHK	0:53:02
2. Nina Mehnert	WHK	0:54:31
3. Nicole Vollmer	W40	0:56:53
4. Elvira Hohberger	W55	0:57:09
5. Jolanta Seybold	W50	0:58:19

DANKE

Ein herzliches Dankeschön gilt neben unseren Sponsoren Pusch-Data IT-Systemhaus in Eislingen, Staufen-Apotheke Carolin Stransky in Salach, Messelstein-Verlag in Donzdorf und Allianz-Versicherungen Claus Allmendinger in Salach auch unseren weiteren Partnern Kübler-Workwear in Plüderhausen, Firma Satek in Salach, Kaiser Destillerie und Obstweinkellerei in Salach, Hirschbrauerei Söhnstetten, Bäckerei Edinger sowie der Arztpraxis am Rathausplatz in Salach.

Vielen Dank auch an Landwirt Markus Blessing (Bärenbach) für die freundliche Bereitstellung von Hindernissen bei unserem Kids-Adventure Parcours.

Auch Herrn BM Julian Stipp stellvertretend für die Gemeindeverwaltung Salach einen herzlichen Dank für die ganze



logistische Organisation in Bezug auf Benutzung der Hallen, Unterstützung des Bauhofs und vieles mehr. Ohne diese Unterstützung sowie die tolle Mitarbeit der Freiwilligen Feuerwehr Salach und der DRK Ortsgruppe Süßen wäre dies Veranstaltung so nicht möglich gewesen. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit in den nächsten Jahren.

Und nicht zu vergessen die vielen helfenden Hände in und rund um unsere TSG Salach, die organisiert, mitgeholfen und über 1.000 Gäste bewirten haben.

Wir haben in den letzten Tagen viel Lob für diese Veranstaltung erhalten. Dies freut uns und ist für uns auch Ansporn in den nächsten Jahren mit gleicher Professionalität diese Veranstaltung durchzuführen.

(Vorstandschaf der TSG Salach e.V.)



Schlachtfest

SCHLACHTFEST

Am vergangenen Samstag veranstaltete die TSG-Salach Jugendfußball-Abteilung ihr schon seit vielen, vielen Jahren traditionelles Schlachtfest in der Stauferlandhalle. ..und mit großem Erfolg.

Über 400 Gäste waren gekommen, um gemeinsam mit der Fußballabteilung der TSG Salach einen schönen Abend zu verbringen. Traditionell besteht dieses Fest in der Vorstellung der Mannschaften, Trainer und Betreuer sowie dem besseren gegenseitigen Kennenlernen.

Im ersten Teil wurden die Mannschaften der Bambini bis E-Junioren vorgestellt. Anschließend folgten dann die D/C-Juniorinnen, die sich darüber hinaus nicht nur als gute Fußballerinnen (Sieger der D-Quali-Staffel), sondern auch als gute Tänzerinnen und Performer präsentierten. Hatten sie doch in kürzester Zeit eine klasse Tanzeinlage einstudiert. Im Anschluss daran folgte die Vorstellung der Mannschaften der D-Junioren bis A-Junioren, die seit dieser Saison in einer Spielgemeinschaft mit unseren Freunden des TSV Ottenbach auflaufen. In dieser Stelle gesondert auch einen Dank an die Verantwortlichen des TSV Ottenbach, mit denen die

Zusammenarbeit in Punkto Spielgemeinschaft sehr gut klappt. Auf der Bühne konnte TSG Jugendleiter Gerd Bantleon, der die Moderation des Abends übernahm, auch aktuell auf einige Erfolge eingehen. Sowohl die D- als auch die B-Junioren konnten sich für die nächste Runde der Hallenkreismeisterschaften qualifizieren, die im Dezember in Salach stattfand. Darüber hinaus haben sich sowohl die B-Junioren-(als Staffelsieger), als auch die A-Junioren der SGM im Frühjahr für die Leistungsstaffel qualifiziert. Ein großes Dankeschön an die Mannschaften und an die Trainerteams/Jugendleiterteams aus Ottenbach und Salach.

Zur weiteren Unterhaltung tanzten die Jazzformationen der Tanzschule Bartholomay sowie unsere TSG-Jazzgirls. Und auch unsere B-Jungs können tanzen und standen unseren Juniorinnen in nichts nach und begeisterten mit einer tollen Hip-Hop-Einlage. Zum Abschluss des offiziellen Teils fand eine große Tombola statt, auf die die Kinder und Jugendlichen (und vielleicht auch einige Erwachsene) schon hin fieberten, – ehe man dann zum gemütlichen Teil überging, tanzte, sich unterhielt oder noch Drinks im Foyer von der „Unvergessbar“ zu sich nahm.



Hip-Hop-Einlage der B-Junioren



Die C/D-Juniorinnen bei ihrer Dance-Performance

Metzgerei Max Bühler
 Feinste Fleisch- & Wurstwaren
 100% Eigene Herstellung
 Johann-Georg-Fischer-Strasse 9 - Süssen
 Tel. 07162 / 7334

Schlachtfest

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön all den vielen Helfern, die zu diesem gelungenen und harmonischen Fest beigetragen haben. Vor allem aber den vielen Firmen und Geschäften aus Salach und Umgebung die sämtliche Preise für die Tombola gestiftet haben.



die Jazz-Girls der TSG Salach



Die C/D-Juniorinnen bei der Vorstellung der Mannschaft



Beratung



Konzept & Design



Digitale Medien



Promotion

**BERATUNG.
 GESTALTUNG.
 WERBUNG.**

südflügel gmbh werbeagentur

Am Eichenbach 1 · 73054 Eislungen
 Fon +49 7161 38995-50
 Fax +49 7161 38995-42

design@suedfluegel.com
 www.suedfluegel.com
 @suedfluegel

südflügel 

Wir betreuen
Ihre Immobilie

— Seit 1988 —

Die Engelmayer - Gruppe in Salach

Neu in Salach



Wärmedienst

Verbrauchserfassung und transparente Abrechnung. Komplette Abwicklung. Montage, Verkauf und Vermietung von Verbrauchserfassungsgeräten.



www.engelmayer-gruppe.de



Hausverwaltung

Kaufmännische und technische Hausverwaltung für:

- Wohnanlagen
- Eigentümergeinschaften
- Gewerbeimmobilien



Drohnenflüge

- Bild-/Videoaufnahmen
- Gebäudeprüfung
- Infrarot-Wärmeaufnahmen



Gartenpflege

Nutzen Sie unseren professionellen und zuverlässigen Service ganz nach Ihren Bedürfnissen und Ihrem Budget.



07161-6 51 61-0

Inselurlaub in der Nordsee

Ferienwohnungen
auf Föhr

Jetzt
buchen!

Ankommen und Entspannen

Genießen Sie Ihren Urlaub in einer unserer attraktiven und modern eingerichteten Ferienwohnungen.

► Teilweise mit Meerblick und alle ganz in der Nähe vom Strand in Wyk. ◀

Für Ihre traumhaft schöne Zeit auf Föhr.



www.foehrvermietung.de



foehr@engelmayer-gruppe.de



07161 - 6 51 61 - 13